

# VENSKABSPROJEKT

---

JANUAR 2024

Ingen skal dø alene

Venskabsprojekt: Vågetjenesten



---

Støt vågetjenestens arbejde, så vi kan sikre endnu flere døende en værdig afsked og medmenneskeligt nærvær i de sidste timer af livet.

[rodekors.dk](http://rodekors.dk)

# INDHOLD

1 BAGGRUND OM VÅGETJENESTEN .....	3
2 PROJEKTET .....	4
3 MÅLGRUPPE .....	4
4 SAMARBEJDSPARTNERE.....	5
5 STØTTEBEHOV .....	5
6 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE.....	5

## 1 BAGGRUND OM VÅGETJENESTEN

Hvert år dør flere tusinde danskere uden nogen omkring sig. En del af dem er mennesker, der har levet en isoleret tilværelse og dør i ensomhed. Det er altså ofte de mest sårbare, der dør uden mennesker omkring sig. Det kan være ældre, der har overlevet sine nære relationer eller socialt udsatte, der lever en stille eksistens udenfor fællesskabet. Selv når mennesker dør på plejehjem og sygehuse, oplever nogle at være overladt til sig selv, når livet rinder ud.

Plejepersonalet har ofte ikke tid til at våge ved den døende, og derfor må nogle døende tilbringe de sidste timer af livet alene. Det gælder både mennesker uden pårørende, men også i de tilfælde, hvor pårørende ikke kan eller ikke ønsker at deltage i plejen og omsorgen af den døende.

I vågetjenesten arbejder vi for, at ingen skal dø alene. Vi arbejder for at vågetjenesten skal være landsdækkende sådan, at uanset hvor i landet man bor, kan man få hjælp og støtte i den sidste tid.

I dag er vågetjenesten en af Røde Kors' største nationale aktiviteter, og med 86 lokale vågetjenester fordelt på 64 kommuner er vi repræsenteret i stort set hele Danmark. Vores primære indsats foregår på plejehjem, men vi våger også på sygehuse, private hjem, bosteder mm. Vågetjenesten i Røde Kors-regi startede tilbage i 2005. Det var den tidligere sygeplejerske Jenny Riis Madsen, der tog initiativet til at starte en vågetjeneste, og sammen med konsulenter fra Landskontoret udviklede de retningslinjerne for den første vågetjeneste. Siden dengang har vågetjenesten haft voksevækst. Faktisk er vågetjenesten en af Røde Kors' hurtigst voksende sociale aktiviteter nogensinde. Hvert år åbner vi nye vågetjenester og sammen med Ældre Sagen har vi en fælles vision om at gøre vågetjenesten landsdækkende: At gøre vågetjenesten landsdækkende vil sige at alle plejehjem, hele hjemmeplejen, alle relevante afdelinger på sygehuse, bosteder, mm. skal kunne tilbyde døende og deres pårørende hjælp og støtte fra vågetjenesten. Visionen skal således sikre, at ingen i Danmark dør alene, medmindre de selv ønsker det.

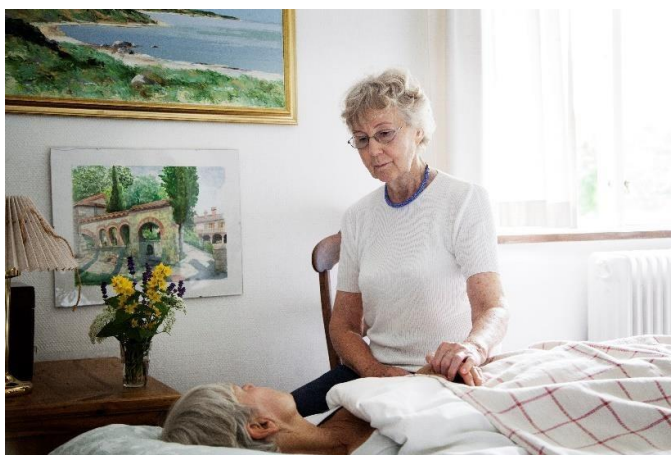
### Vågetjenesten i tal:

- De første Røde Kors vågetjenester åbnede i 2005
- I dag er der 83 Røde Kors vågetjenester fordelt på 63 kommuner.
- Cirka 1500 frivillige vågere er med til at sikre døende en værdig afslutning på livet.
- De vågede i alt i 2019 over 1838 døende.
- I over halvdelen af vågningerne i 2019 havde de døende ingen pårørende.
- 688 ud af 945 plejehjem har et samarbejde med en Røde Kors' vågetjeneste.
- 28 ud af 59 sygehuse har et samarbejde med Røde Kors' vågetjeneste.

## 2 PROJEKTET

Vågetjenesten er et tilbud, der giver døende mulighed for at have en våger ved sin side, når de sidste timer af livet nærmer sig. Vi har cirka 1600 frivillige vågere i Røde Kors. I 2023 gav de støtte og hjælp til 1715 døende og sikrede dem en værdig afsked med livet. Vågernes vigtigste opgave er at yde omsorg og give medmenneskeligt nærvær til døende. Ofte er de også en støtte og aflastning til pårørende. De frivillige kan f.eks. våge om natten og dermed hjælpe til, at de pårørende kan få en tiltrængt nattesøvn.

De frivillige vågere er nøje udvalgt af lokalafdelingerne og klædes på til opgaven som våger. Når frivillige vågere bliver kaldt på vagt, er det oftest på baggrund af henvendelser fra vores samarbejdspartnere. Vågetjenesten samarbejder med bl.a. plejehjem, hjemmepleje og sygehuse og bliver tilkaldt, når personalet vurderer, at der er behov for en våger. Som udgangspunkt er det meningen, at de frivillige vågere er til stede de sidste par timer af den døendes liv. Dog kan det være svært at sige præcis, hvornår sidste åndedræt er nær, hvorfor vågerne kan sidde ved den døendes sider over flere dage og nætter.



*Her ses en klassisk vågesituation. Modelfoto.*

Selvom vi ikke indgår i selve behandlingen af den døende, er vågetjenesten alligevel med til at aflaste det ofte meget travle personale, der oplever, at de mangler tid til samtaler og til at give støtte til de døende og deres pårørende. I 2018 gennemførte Dansk Sygeplejeråd en undersøgelse blandt 2.305 medlemmer. Her svarede 30% af regionalansatte og 26% af de kommunaltansatte sygeplejersker, at de ikke havde tid til støtte og samtale med patienterne sidst de var på arbejde. Med vågetjenesten er vi med til at sikre, at omsorg og værdighed stadig er i fokus for døende og deres pårørende i en ellers travl dagligdag.

## 3 MÅLGRUPPE

Vågetjenesten er for døende og deres pårørende. Alle døende kan som udgangspunkt få hjælp og støtte af en frivillig våger. Det er dog endnu ikke alle plejehjem, hjemmepleje-enheder, sygehuse, bosteder mm. vi samarbejder med.

## 4 SAMARBEJDSPARTNERE

Vågetjenesten har et tæt samarbejde med en lang række plejehjem, sygehuse, hjemmepleje-enheder og bosteder. Særligt i Region Hovedstaden er vi stærkt repræsenteret og samarbejder med 79% af plejehjemmene og 62% af sygehusene. Det er dog ikke i hele Danmark, at vores tal er så flotte, og vi har i Region Nordjylland f.eks. "kun" et samarbejde 56% af plejehjemmene og 22 % af sygehusene.

## 5 STØTTEBEHOV I 2024

Med venskabsmidler fra jeres afdeling kan I være med til at sikre vågetjenesten frie midler. Støtten skal være med til at understøtte aktiviteten som helhed og sikre, at vågetjenesten også fremadrettet vokser, så vi kan komme tættere på vores målsætning om at gøre vågetjenesten landsdækkende og hjælpe til at: "Ingen skal dø alene, medmindre de selv ønsker det".

2024
600.000 kr.

## 6 BAG OM VENSKABSPROJEKTERNE

Fra nationale: Med venskabsprojekterne er det muligt for din afdeling at støtte det nationale og internationale arbejde, der gennemføres af Røde Kors i Danmark og partner Røde Kors/Halvmåne selskaber.

I Danmark og i adskillige af Røde Kors i Danmarks partnerskabslande er der venskabsprojekter, som din afdeling kan støtte. Alle venskabsprojekterne har lige stort behov for bidragene fra afdelingerne, da bidragene medfinansierer projekternes planlagte aktiviteter for sårbare lokalbefolkninger.

### Hvilken forskel gør vores støtte?

Jeres støtte bidrager til:

- At nå flere sårbare mennesker ude i verden.
- At sikre det økonomiske fundament for Røde Kors i Danmarks udviklingsprojekter.
- At Røde Kors i Danmark kan igangsætte større projekter med andre donorer, hvor det kræves, at Røde Kors i Danmark selv bidrager til finansieringen.
- At Røde Kors i Danmark kan have fokus på udvikling af lokalafdelinger og frivillige, der er vigtige i Røde Kors bevægelsens tilgang til udvikling

### Hvilket venskabsprojekt skal vi vælge?

- Alle venskabsprojekter har behov for støtte. Læs projektbeskrivelser for hvert enkelt land under 'Venskabsprojekter' i Frivilligshoppen: <https://shop.rodekors.dk/collections/frivilligshop>
- I kan også få input fra Afdelingernes Internationale Arbejde på Landskontoret. Skriv til os på [aia@rodekors.dk](mailto:aia@rodekors.dk), eller inviter os ud til et oplæg på bestyrelsesmødet, i butikken eller ved generalforsamlingen om Venskabsprojekterne.
- I kan også selv finde en foredragsholder på: <https://www.rodekors.dk/foredragsholder>
- Endelig kan I følge med i nyhederne fra Venskabsprojekterne her: <https://mitrodekors.dk/venskabsnyheder>

### Vi vil gerne støtte – hvad gør vi?

- Gå ind i Frivilligshoppen på Mit Røde Kors og rul ned til 'Venskabsprojekter' <https://shop.rodekors.dk/collections/frivilligshop>
- Vælg det, eller de projekter I vil støtte og anfør, hvilket beløb I vil støtte med.
- Tryk derefter på 'Læg i indkøbskurv'.
- OBS: Under de enkelte projekter kan I bestille en eller flere gratis plakater. Vælg antal, 'læg i indkøbskurv' og udfyld kontakt- og leveringsformularen.
- Hvis I har problemer, kan I kontakte Afdelingernes Internationale Arbejde på [aia@rodekors.dk](mailto:aia@rodekors.dk)

Tak for jeres støtte!