

NATIONALT STØTTEPROJEKT

MAJ 2025

Ingen skal dø alene

Venskabsprojekt: Vågetjenesten



Støt vågetjenestens arbejde, så vi kan sikre endnu flere døende en værdig afsked og medmenneskeligt nærvær i de sidste timer af livet.

rodekors.dk

INDHOLD

1 BAGGRUND OM VÅGETJENESTEN	3
2 PROJEKTET	4
3 MÅLGRUPPE	4
4 SAMARBEJDSPARTNERE.....	4
5 STØTTEBEHOV	5
6 BAG OM DET NATIONALE STØTTEPROGRAM.....	6

1 BAGGRUND OM VÅGETJENESTEN

Hvert år dør flere tusinde danskere uden nogen omkring sig. En del af dem er mennesker, som har levet en isoleret tilværelse og dør i ensomhed. Det er altså ofte de mest sårbare, der dør uden mennesker omkring sig. Det kan være ældre, der har overlevet deres nære relationer eller socialt udsatte, der lever en stille eksistens udenfor fællesskabet. Selv når mennesker dør på plejehjem og sygehuse, oplever nogle at være overladt til sig selv, når livet rinder ud.

Plejepersonalet har ofte ikke tid til at våge ved den døende, og derfor må nogle døende tilbringe de sidste timer af livet alene. Det gælder både mennesker uden pårørende, men også i de tilfælde, hvor pårørende ikke kan eller ikke ønsker at deltage i plejen og omsorgen af den døende.

I vågetjenesten arbejder vi for, at ingen skal dø alene. Vi arbejder for at vågetjenesten skal være landsdækkende sådan, at uanset hvor i landet man bor, kan man få hjælp og støtte i den sidste tid.

I dag er vågetjenesten en af Røde Kors' største nationale aktiviteter, og med 86 lokale vågetjenester fordelt på 66 kommuner er vi repræsenteret i stort set hele Danmark. Vores primære indsats foregår på plejehjem, men vi våger også på sygehuse, private hjem, bosteder og hospice. Vågetjenesten i Røde Kors-regi startede tilbage i 2005. Det var den tidligere sygeplejerske Jenny Riis Madsen, der tog initiativet til at starte en vågetjeneste, og sammen med konsulenter fra Landskontoret udviklede de retningslinjerne for den første vågetjeneste. Siden dengang har vågetjenesten haft vokseværk. Faktisk er vågetjenesten en af Røde Kors' hurtigst voksende sociale aktiviteter nogensinde. Hvert år åbner vi nye vågetjenester og sammen med Ældre Sagen har vi en fælles vision om at gøre vågetjenesten landsdækkende: At gøre vågetjenesten landsdækkende vil sige at alle plejehjem, hele hjemmeplejen, alle relevante afdelinger på sygehusene, bosteder og hospice skal kunne tilbyde døende og deres pårørende hjælp og støtte fra vågetjenesten. Visionen skal således sikre, at ingen i Danmark dør alene, medmindre de selv ønsker det.

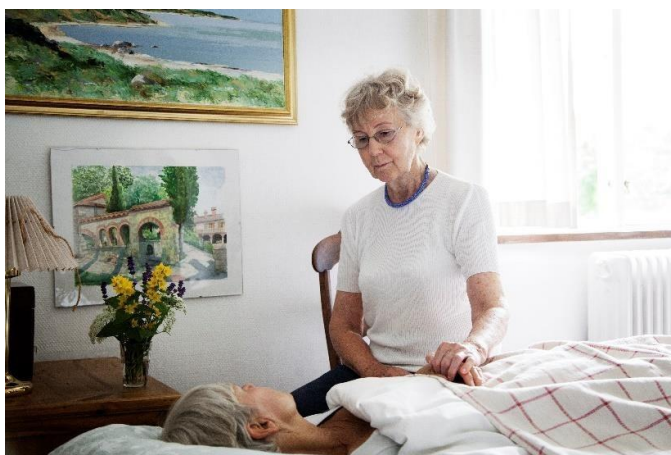
Vågetjenesten i tal:

- De første Røde Kors vågetjenester åbnede i 2005.
- I 2024 er der 83 Røde Kors vågetjenester fordelt på 66 kommuner.
- Over 1700 frivillige vågere er med til at sikre døende en værdig afslutning på livet.
- De vågede i alt i 2024 over 1833 døende.
- I 46 % af forløbene i 2024 var de pårørende involveret, og de frivillige fra Røde Kors fungerede som støtte og aflastning for de pårørende.
- I 2023 var 688 ud af 945 plejehjem har et samarbejde med en Røde Kors' vågetjeneste.
- I 2023 var 28 ud af 59 sygehuse har et samarbejde med Røde Kors' vågetjeneste.

2 PROJEKTET

Vågetjenesten er et tilbud, der giver døende mulighed for at have en våger ved sin side, når de sidste timer af livet nærmer sig. Vi har over 1.700 frivillige vågere i Røde Kors. I 2024 gav de støtte og hjælp til 1.833 døende og sikrede dem en værdig afsked med livet. Vågernes vigtigste opgave er at yde omsorg og give medmenneskeligt nærvær til døende. Ofte er de også en støtte og aflastning til pårørende. De frivillige kan f.eks. våge om natten og dermed hjælpe til, at de pårørende kan få en tiltrængt nattesøvn.

De frivillige vågere er nøje udvalgt af lokalafdelingerne og klædes på til opgaven som våger. Når frivillige vågere bliver kaldt på vagt, er det oftest på baggrund af henvendelser fra vores samarbejdspartnere. Vågetjenesten samarbejder med bl.a. plejehjem, hjemmepleje og sygehuse og bliver tilkaldt, når personalet vurderer, at der er behov for en våger. Som udgangspunkt er det meningen, at de frivillige vågere er til stede de sidste par timer af den døendes liv. Dog kan det være svært at sige præcis, hvornår sidste åndedræt er nær, hvorfor vågerne kan sidde ved den døendes sider over flere dage og nætter.



Her ses en klassisk vågesituation. Modelfoto.

Selvom vi ikke indgår i selve behandlingen af den døende, er vågetjenesten alligevel med til at aflaste det ofte meget travle personale, der oplever, at de mangler tid til samtaler og til at give støtte til de døende og deres pårørende.

3 MÅLGRUPPE

Vågetjenesten er for døende og deres pårørende. Alle døende kan som udgangspunkt få hjælp og støtte af en frivillig våger. Det er dog endnu ikke alle plejehjem, hjemmepleje-enheder, sygehuse, bosteder og hospice vi samarbejder med.

4 SAMARBEJDSPARTNERE

Vågetjenesten har et tæt samarbejde med en lang række plejehjem, sygehuse, hjemmepleje-enheder og bosteder. Særligt i Region Hovedstaden er vi stærkt repræsenteret og samarbejder med 79% af plejehjemmene og 62% af sygehusene. Det er dog ikke i hele Danmark, at vores tal er så flotte, og vi har i Region Nordjylland f.eks. "kun" et samarbejde med 56% af plejehjemmene og 22 % af sygehusene (tal fra 2023)

5 STØTTEBEHOV I 2025

Med midler fra jeres afdeling kan I være med til at sikre vågetjenesten frie midler. Støtten skal være med til at understøtte aktiviteten som helhed og sikre, at vågetjenesten også fremadrettet vokser, så vi kan komme tættere på vores målsætning om at gøre vågetjenesten landsdækkende og hjælpe til at: "Ingen skal dø alene, medmindre de selv ønsker det".

2025
849.290 kr.

6 BAG OM DET NATIONALE STØTTEPROGRAM

I Danmark oplever vi en velfærdsstat, der er under stigende pres. Hvor flere og flere af vores mest sårbare borgere ikke får den hjælp og støtte, de har behov for. Og der er brug for, at Røde tager et større ansvar i samfundet.

Vi skal i fællesskab øge vores synlighed lokalt og nationalt med alt det, som vi allerede gør og kan. Det er blandt andet derfor, at vi har udvalgt fem sociale aktiviteter, som Røde Kors' afdelinger kan støtte.

Fælles for de fem udvalgte aktiviteter er, at de har til formål at støtte mennesker, der har eller har haft brug for velfærdsstaten, og hvor der er brug for frivillige hænder.

Alle de nationale støtteprojekter har lige stort behov for økonomisk støtte, da bidragene medfinansierer projekternes planlagte aktiviteter.