

NATIONALT STØTTEPROJEKT

MAJ 2025

Vi støtter de helt små børn til en god start på livet ved at styrke forældrene i et godt familieliv

Nationalt støtteprojekt: God start på livet



Støt Røde Kors' forbyggende tilbud til gravide og småbørnsfamilier og vær med til at sikre helt små børn en tryk og god start på livet.

rodekors.dk

INDHOLD

1 BAGGRUND OM GOD START PÅ LIVET	3
2 PROJEKTET	3
2.1 Aktiviteter	4
3 MÅLGRUPPE	5
4 SAMARBEJDSPARTNERE.....	5
5 STØTTEBEHOV	6
6 BAG OM DET NATIONALE STØTTEPROGRAM.....	6

1 BAGGRUND OM GOD START PÅ LIVET

I Røde Kors handler vi, når der er et behov – også når behovet opstår i den spæde begyndelse af et lille barns liv. De første 1.000 dage i et barns liv er afgørende for barnets udvikling og senere muligheder. Mange af grundstenene til livet lægges i den første tid, og allerede i graviditeten påvirkes barnet af familiens mentale og fysiske sundhed. Børn født i familier i en sårbar position risikerer at komme bagud i deres naturlige udvikling, fordi de ikke får den rette støtte til at udvikle sig aldersvarende mentalt, socialt og fysisk. Problematiske forhold mellem barn og forældre tidligt i livet kan have store negative konsekvenser



Modelfoto: Peter Sørensen

og få indflydelse på, hvordan barnet trives både som baby og lille, men også senere som ung og voksen. Det påvirker alt fra uddannelse, beskæftigelse og økonomi til barnets mentale og fysiske sundhed. Sundhedsstyrelsen vurderer, at omkring 15 procent af alle barslende har brug for ekstra støtte.

Derfor startede Røde Kors i 2020 God start på livet, som tilbyder frivillig forældrestøtte til gravide og nybagte småbørnsforældre i sårbare livssituationer (med mindst ét barn under 2 år). Målet er, at familien gennem medmenneskelig støtte oplever ro, tryghed i og tro på sig selv som forældre, så de kan give barnet en omsorgsfuld og stimulerende start på livet. De frivillige støtter forældrene i at skabe trygge rammer for deres barn og kan bidrage til, at flere af de børn, som vokser op i en sårbar situation, får et godt liv med uddannelse, arbejde og færre sociale problemer.

God start på livet bygger videre på Røde Kors' øvrige tilbud til familier, som gennem flere år har vist, at en frivillig indsats kan gøre en vigtig forskel for børn i sårbare livssituationer. Der opstår en særlig tillid, når en familie møder en person, der har valgt dem til og er motiveret af medmenneskelighed.

Familier, som er en del af God start på livet, introduceres derfor også til Røde Kors' øvrige familie- og integrationsaktiviteter i det omfang, det er relevant for dem, fx Familienetværk, Mentor og Frivillige Familievenner, Sprogland, Parat samt En håndsrækning, der støtter økonomisk trængte familier, så de kan deltage i en fritidsaktivitet eller holde barnedåb, fødselsdag og lignende.

2 PROJEKTET

I God start på livet tilbyder vi familien et medmenneskeligt holdepunkt gennem et forløb på 6 måneder (med mulighed for forlængelse) i perioden fra sidst i graviditeten frem til barnet er 2 år. Den frivillige forældrestøtte mødes ugentligt med familien og kan følge og støtte dem gennem en livsomvæltende periode, som for mange forårsager usikkerhed, bekymringer for i morgen og fremtiden, et højt stressniveau og manglende overskud, mens barnet er helt lille og har ekstra behov for trygge rammer til at udvikle sig socialt og personligt. Barnet og forældreskabet er i centrum og den frivillige forældrestøtte afklarer

sammen med familien, hvordan de vil bruge tiden. Fokus er medmenneskelig støtte og samtale, hjælp til praktiske dagligdags-udfordringer, viden og inspiration til et sundt samspil med barnet og støtte til at navigere udenfor hjemmet.

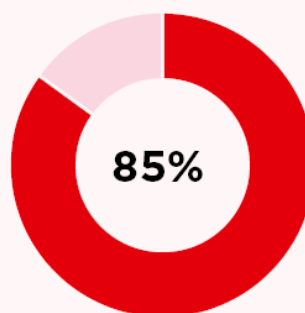
2.1 Aktiviteter

Konkret tilbyder den frivillige forældrestøtte:

- 1:1 frivilligstøtte i familiens hjem ca. 2 timer pr. uge i et forløb på 6 måneder (med mulighed for forlængelse)
- Støtte med udgangspunkt i familiens behov og løbende forventningsafstemning
- Psykosociale samtaler og støtte til at give ro, anerkendelse, tryghed og hjælpe med at skabe struktur i familiens hverdag
- Praktisk hjælp sammen med forældrene, fx "redebygning", indkøb, overblik og madlavning
- Erfaring og inspiration - samspil med barnet, tilknytning, udvikling og læring
- Støtte til brug af offentlige tilbud fx følgeskab og tryghed, evt. at være bisidder
- Brobygning til andre aktiviteter/fællesskaber i lokalområdet

God start på livet mindsker følelsen af at stå alene som forælder

Forløbet med den frivillige har gjort, at jeg føler mig mindre alene.

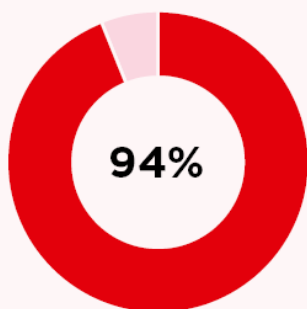


Røde Kors 2024: Midtvejsnotat

Udover støtte i hjemmet tilbyder God start på livet:

God start på livet styrker forældrenes tro på sig selv

Forløbet med den frivillige har gjort, at jeg i højere grad føler, at jeg gør det godt nok som forælder.



Røde Kors 2024: Midtvejsnotat

- Legepose: Den frivillige forældrestøtte medbringer en legepose med fødselsdagstog, små relevante bøger mm., som understøtter stimulerende samspil og gode familietraditioner.
- Information om førstehjælp og sikkerhed: Familierne tilbydes et førstehjælpskursus samt modtager en førstehjælps-taske og information om sikkerhed i hjemmet sammen med legeposen.
- Babycamp/daghøjskole: Familier kan søge om at deltage og sammen med andre familier opleve fællesskab, leg og læring og førstehjælp på et højskoleinspireret ophold. Babycamp er gratis for familierne.
- En håndsrækning: Økonomisk trængte familier får gennem God start på livet tilbud om at søge støtte til fx barnebåb/navnefest, babysvømning eller lignende

3 MÅLGRUPPE

God start på livet er målrettet gravide og småbørnsforældre med mindst ét barn under to år, som har behov for støtte til familiedannelsen. Forældrene kan typisk stå uden erfaring med forældrerollen og med et sparsomt netværk. De har ofte svært ved at overskue den nye hverdag, har mange bekymringer og kan opleve stor usikkerhed og ensomhed.

Nogle er tyngede af vilkår, der strækker sig langt tilbage fx dårlige betingelser og erfaringer fra deres egen opvækst, psykiske sårbarheder, sparsomt netværk eller manglende tilknytning til job og uddannelse.

Andre kan umiddelbart have gode ressourcer til forældreopgaven, men blive ramt af en livskrise i den periode, hvor de skal løfte ansvaret for det lille barn. En livskrise kan være alvorlig sygdom, skilsmisse eller et graviditets- og fødselsforløb, der ikke går som forventet. Det kan også være forældre til tvillinger, et for tidligt født barn, eller familier, som tidligere har oplevet at miste et barn i graviditeten.



Modelfoto: Peter Sørensen

Fælles for målgruppen er, at de i en afgørende og omvæltende livsfase skal håndtere udfordringer og bekymringer, som overstiger, hvad deres egne ressourcer og eksisterende netværk alene kan bære. Uanset hvilken type svære vilkår, der gør sig gældende, vil det tære på familiens overskud og have en negativ indvirkning på barnets udvikling og tidlige fundament.

Indsatsen er ikke målrettet aktive misbrugere og psykisk syge forældre, som har behov for en sammenhængende professionel indsats.

4 SAMARBEJDSPARTNERE

God start på livet har et tæt samarbejde med kommuner og regioner via bl.a. sundhedsplejen, jordemoderkonsultation og fødeafsnit. Vi samarbejder desuden med familiehuse, socialrådgivere, boligsociale medarbejdere og andre organisationer, som er i kontakt med målgruppen.

Vi indgår samarbejdsaftaler, hvor det er relevant, holder oplæg for medarbejdere, sikrer synlighed hvor familierne kommer, og afstemmer løbende behov med de fagpersoner, der er tæt på familierne. Familier har også mulighed for selv at tage direkte kontakt til God start på livet.

5 STØTTEBEHOV

Med midler fra jeres afdeling kan I være med til at sikre frie midler til at fortsætte og udvide støtten til gravide og småbørnsfamilier i sårbare livssituationer. Støtten skal være med til at understøtte og videreudvikle de eksisterende aktiviteter og sikre, at vi kan hjælpe flere inden for en særligt udsat målgruppe. Støtten gavner både på individniveau og samfundsplan. De helt små er næste generations voksne, og vilkår og rammer i den tidlige barndom er med til at forme børnenes senere muligheder i livet. Ved at støtte fundamentet hos småbørnsfamilier, styrker vi børnenes forudsætninger for at vokse op og selv skabe et trygt og sundt ungdoms- og voksenliv.

2025

582.860 kr.

6 BAG OM DET NATIONALE STØTTEPROGRAM

I Danmark oplever vi en velfærdsstat, der er under stigende pres. Hvor flere og flere af vores mest sårbare borgere ikke får den hjælp og støtte, de har behov for. Og der er brug for, at Røde tager et større ansvar i samfundet.

Vi skal i fællesskab øge vores synlighed lokalt og nationalt med alt det, som vi allerede gør og kan. Det er blandt andet derfor, at vi har udvalgt fem sociale aktiviteter, som Røde Kors' afdelinger kan støtte.

Fælles for de fem udvalgte aktiviteter er, at de har til formål at støtte mennesker, der har eller har haft brug for velfærdsstaten, og hvor der er brug for frivillige hænder.

Alle de nationale støtteprojekter har lige stort behov for økonomisk støtte, da bidragene medfinansierer projekternes planlagte aktiviteter.