

KURSUSOVERSIGT—INTERNT BRUG



Røde Kors Førstehjælpskurser—Virksomheder 2022-2023

Priser er inkl. kørsel og materialer, ekskl. moms.

Gælder for op til 16 personer pr. kursus

Der er ikke afsat tid til spisepause, men kurset kan forlænges med 30 minutter mod gebyr på 450 kr.

Tag ansvar. Gør en forskel. Skab tryghed. Red liv.

Standardkurser

Førstehjælp ved hjertestop – 4 timer - **Pris 6.000,00 kr.**

- Førstehjælp til bevidstløse uden normal vejtrækning
- Træning i hjertemassage og kunstigt åndedræt
- Træning i brug af hjertestarter (AED)
- Praktisk træning på øvelsesdukker
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejen hos en voksen person
- At genkende symptomer på stroke (slagtilfælde/blodprop i hjernen/hjerneblødning) og handle hensigtsmæssigt

Førstehjælp - grundkursus - 7 timer - **Pris 8.900,00 kr.**

- Førstehjælp til bevidstløse uden normal vejtrækning
- Træning i hjertemassage og kunstigt åndedræt
- Træning i brug af hjertestarter (AED)
- Praktisk træning på øvelsesdukker
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejen hos en voksen person
- Hvordan man agerer på ulykkesstedet
- Forståelse for håndtering af førstehjælpssituationer
- Vurdering af tilskadekomnes tilstand
- Livreddende førstehjælp
- Førstehjælp ved almindeligt forekommende sygdomme
- At yde førstehjælp til akutte skader og akut opståede sygdomme, herunder at genkende symptomer på stroke (slagtilfælde/blodprop i hjernen/hjerneblødning)

Førstehjælp ved hjertestop og sygdomme – 5,5 timer - **Pris 7.800,00 kr.**

- Førstehjælp til bevidstløse uden normal vejtrækning
- Træning i hjertemassage og kunstigt åndedræt
- Træning i brug af hjertestarter (AED)
- Praktisk træning på øvelsesdukker
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejen hos en voksen person
- At genkende symptomer på stroke (slagtilfælde/blodprop i hjernen/hjerneblødning) og handle hensigtsmæssigt
- At yde førstehjælp ved sukkersyge, epilepsi, astma, kronisk bronkitis, KOL, falsk strubehoste og alvorlig allergisk reaktion, blodprop i hjertet/hjertekrampe, sygdomme med akutte smerter i maveregionen, besvimelse og dehydrering

Førstehjælp ved ulykker (Basis)

–2 timer - **Pris 4.400,00 kr.**

- At skabe sikkerhed og standse en ulykke
- Nødflytning
- At vurdere tilskadekomnes tilstand
- At yde livreddende førstehjælp – herunder ABC metoden og fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene.
- Tilkalde af hjælp
- Førstehjælp til tilskadekomne med bevidstheds-påvirkning, tilskadekomne med normal vejtrækning herunder stabilt sideleje
- At sikre tilskadekomnes livsvigtige funktioner
- Psykisk førstehjælp

Førstehjælp ved hjertestop og ulykker

6 timer - **Pris 8.000,00 kr.**

- Indhold som ved førstehjælp ved hjertestop og førstehjælp ved ulykker.

Førstehjælp for personer med særligt ansvar

– 12 timer - **Pris 13.200,00 kr.**

- For personer med særligt ansvar i deres erhverv og med behov for en bred førstehjælpsuddannelse
- Indhold som ved grundkursus—7 timer, derudover ekstra tid til nedenstående emner:
- Særtillæg Førstehjælp ved forstuvninger, sår, drukneulykker, solstik, øjenskader, små knoglebrud, splinter
- Førstehjælp ved forgiftninger, el-ulykker, blødninger, forbrændinger, ætsninger m.m.
- Førstehjælp ved sygdomme, f.eks. blodprop, epilepsi, diabetes, astma etc.

På ovennævnte kurser får deltagerne efter kurset udstedt bevis gennem Dansk Førstehjælpsråd.

På alle vores kurser er undervisningen en blanding af teori og praktiske øvelser. Instruktøren tilstræber at tage udgangspunkt i deltagerens behov og ønsker - fx de hverdagsituationer I oplever på netop jeres arbejdsplads, så kurset bliver så virkelighedstro som muligt.

KURSUSOVERSIGT—INTERNT BRUG



Førstehjælpskurser for - voksne med ansvar for børn

Basal førstehjælp til børn – 4 timer - Pris 5.800 kr.

- Genoplivning med hjerte-/lungeredning
- Demonstration af hjertestarter
- At skabe sikkerhed og begrænse ulykken
- At vurdere et barns bevidsthedstilstand.
- At kende alarmsymptomer ved infektionssygdomme (sløvhed, krampes og hudblødninger)
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejen hos børn
- Førstehjælp ved faldulykker og drukneulykker

Bemærk selvstudie i forhold til førstehjælp ved småskader og forgiftning, som ikke indgår i kurset. Deltagerne modtager et førstehjælps hæfte.

Førstehjælp til voksne med ansvar for børn - 7 timer - Pris 8.500 kr.

- Førstehjælp både mindre og livstruende skader på børn
- Førstehjælp til bevidstløse børn og førstehjælp ved drukneulykker og fastspænding i bil.
- Førstehjælp ved sygdomme såsom astma, epilepsi og diabetes
- Genoplivning med hjerte-/lungeredning samt træning i brug af hjertestarter

På ovennævnte to kurser får deltagerne efter kurset udstedt bevis gennem Dansk Førstehjælpsråd.

På alle vores kurser er undervisningen en blanding af teori og praktiske øvelser. Instruktøren tilstræber at tage udgangspunkt i deltagerens behov og ønsker - fx de hverdagsituationer I oplever på netop jeres arbejdsplads, så kurset bliver så virkeligheds-tro som muligt.

Skræddersyet kursus – Førstehjælp til voksne med ansvar for børn Op til 4 timer - Pris 5.900 kr.

Sammensættes med præcis det indhold I ønsker. Bed om Excel-ark for mulige valg og tidsforbrug. Det kunne fx være:

- Førstehjælp ved mindre samt livstruende skader på børn
- Hyppigst forekommende børneulykker
- Genoplivning med hjerte-/lungeredning
- Introduktion til brug af hjertestarter
- Førstehjælp ved småskader
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejen
- Førstehjælp ved faldulykker, forgiftninger, og drukneulykker

Alt efter valg af indhold får deltagerne efter kurset enten udstedt bevis gennem Dansk Førstehjælpsråd eller de modtager et Røde Kors diplom.

Øvrige kurser

Skoler – Førstehjælpsundervisning til elever med Røde Kors instruktør

2 timer – Pris 4.200 kr. uden elevhæfter (inkl. elevhæfter: 4700 kr.) 3 timer – Pris 5.000.- uden elevhæfter (inkl. elevhæfter: 5500 kr.)

- Indskoling og mellemtrinnet:
2 timer (Pr. klasse op til 28 elever)
- Udskoling: (inkl. Genoplivning)
3 timer (Pr. klasse op til 28 elever)

Røde Kors stiller både lærervejledning og elevhæfte til rådighed for indskoling, mellemtrinnet og udskoling. Lærerne kan enten selv vælge foretage undervisningen (efter de selv har været på kursus)

Eleverne vil også modtage et diplom af instruktøren.

Elementær brandbekæmpelse - 3 timer - Pris 6.600 kr.

- Undervisning i brandkurven
- Læren om brandtrekanten
- Undervisning i trinvis brandbekæmpelse og slukningspraktik
- Undervisning i slukningsteori og brændbar materialer
- Læren om slukningsmidler både primitive og professionelle

Deltagerne modtager et hæfte hvori indgår et bevis, som instruktøren udskriver efter kurset.

Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport— 8 timer - 9.300 kr.

- Førstehjælp ved hjertestop
- Førstehjælp ved ulykker til søs
- Førstehjælp ved akutte sygdomme
- At yde førstehjælp ved temperaturpåvirkninger og at yde førstehjælp ved livstruende blødninger

Førstehjælp ved hjertestop og færdselsrelateret førstehjælp – 8 timer - 9.300 kr.

- Førstehjælp ved hjertestop
- Tilvalgsmodul: Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor"

Skræddersyet kursus – Førstehjælp Op til 4 timer - Pris 5.900 kr.

Sammensættes med præcis det indhold I ønsker. Bed om Excel-ark for mulige valg og tidsforbrug.

Alt efter valg af indhold får deltagerne efter kurset enten udstedt bevis gennem Dansk Førstehjælpsråd eller de modtager et Røde Kors diplom.

KURSUSOVERSIGT—INTERNT BRUG



Opdateringskurser

OBS! KUN FOR DELTAGER DER HAR VÆRET PÅ KURSUS INDENFOR DE SENESTE 2 ÅR

Opdatering af førstehjælp ved hjertestop — 3 timer — Pris 5.000,00 kr.

- Repetition af indhold af basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Der lægges vægt på gennemførelse af praktiske øvelser

Opdatering af Livreddende førstehjælp — 3 timer — Pris 5.000,00 kr.

- Repetition af indhold af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Førstehjælp ved blødning, forbrændinger og skoldninger, forgiftninger ætsninger

Bemærk dette kursus er uden brug dukker og hjertestarter.

Opdatering af førstehjælp ved hjertestop — 4 timer - Pris 5.800,00 kr.

- Første 3 timer, repetition af enten "Førstehjælp ved hjertestop" eller "Livreddende førstehjælp"
- Sidste time: valgfrit fokus på en ulykke eller hjertelunge-redning

På ovennævnte 3 kurser får deltagerne efter kurset udstedt bevis gennem Dansk Førstehjælpsråd. Dog er det kun de første 3 timer på 4 timers kurset, som er bevisgivende.

På alle vores kurser er undervisningen en blanding af teori og praktiske øvelser. Instruktøren tilstræber at tage udgangspunkt i deltagerens behov og ønsker - fx de hverdagsituationer I oplever på netop jeres arbejdsplads, så kurset bliver så virkelighedstro som muligt.

Tilvalgsmoduler

Færdselsrelateret førstehjælp til bil/MC/Traktor — 4 timer — Pris 3.600,00 kr.

- Færdselsrelaterede virkelighedstro situationsøvelser, hvor bil er involveret
- Forebyggelse af ulykker med udgangspunkt i de typiske årsager til ulykker
- Forståelse for håndtering af førstehjælpsituationer
- Vurdering af tilskadekomnes tilstand
- Livreddende førstehjælp

Tilvalgsmoduler

Førstehjælp ved ulykker — 2 timer

**Pris 4.200,00 kr. — som basis
Pris 1.900,00 kr. — som tilvalg**

- Hvordan man opfører sig på ulykkesstedet
- Forståelse for håndtering af førstehjælpsituationer
- Vurdering af tilskadekomnes tilstand
- Livreddende førstehjælp

Førstehjælp ved blødninger —

1,5 time — Pris 1.475,00 kr.

- Førstehjælp ved større og mindre blødninger
- Anvendelse af ABC-metoden

Førstehjælp ved småskader —

1,5 time — Pris 1.275,00 kr.

- Førstehjælp ved småskader på kroppen
- Førstehjælp ved småskader i hovedet
- Førstehjælp
- Førstehjælp ved småskader forårsaget af dyr og planter

Førstehjælp ved sygdomme —

1,5 time - Pris 1.275,00 kr.

- Førstehjælp ved sygdomme, der påvirker centralnervesystemet
- Førstehjælp ved sygdomme, der påvirker åndedrætssystemet
- Førstehjælp ved sygdomme der påvirker kredsløbssystemet

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet

- 1,5 time — Pris 1.475,00 kr.

- Førstehjælp ved brud, led skred og forstuvninger
- Førstehjælp ved skader på ryg og nakke
- Førstehjælp ved skader på ryg, nakke og hoved
- Forebyggelse af ulykker, hvor der sker skader på bevægeapparatet

Førstehjælp temperaturpåvirkninger —

1 time — Pris 850,00 kr.

- Førstehjælp ved varmpåvirkning, herunder hedeslag og forbrændinger
- Førstehjælp ved kuldepåvirkning, herunder forfrysninger og nedkøling

Førstehjælp ved kemiske påvirkninger —

0,5 time - Pris 450,00 kr.

- Førstehjælp ved forgiftninger
- Førstehjælp ved ætsninger - indvendige og udvendige