



Røde Kors-indsamlingen 2025



Vær **med**menneske!

NU KOMMER DEN SNART: ÅRETS STORE RØDE KORS INDSAMLING! Den bedste dag til at bevise for hele verden, hvor gode vi er, når vi kæmper for en sag – sammen!

Søndag den 5. oktober 2025 griber tusindvis af børn, unge og voksne i hele Danmark indsamlingsbøtten i medmenneskelighedens navn, fordi de ved, at netop NU er der mere brug for det end nogensinde. Vi er stolte over dem allesammen, og vi håber, du også vil være med. Vi har nemlig også brug for dig!

I år samler vi ind for at hjælpe børn og voksne, der er ramt af krig og katastrofer i verdens brændpunkter. Mennesker, der har mistet alt og har akut brug for mad, vand, lægehjælp, medicin, psykisk førstehjælp og tag over hovedet, fx i Ukraine. Og vi samler ind for at støtte børn og voksne herhjemme, der er i en udsat position økonomisk og socialt. En enlig forælder, der mangler netværk og støtte. Et barn, der er ensomt og udenfor. En ældre borger, der savner nærværet fra en frivillig ven.

Vil du være med, når vi samler ind til sårbare børn og voksne herhjemme og ude i verden? ALT gør en forskel på denne dag. Uanset om du samler ind, stiller op som frivillig eller giver et bidrag, når der bliver ringet på døren hos dig. I fællesskab er vi stærkest.

Kom og vær **MED**, menneske. Vis din medmenneskelighed og vær med til at sikre, at Røde Kors kan være til stede med hjælp til dem, der har allermest brug for det.



Hvad går pengene til i 2025?

Pengene, vi samler ind i fællesskab, sikrer, at...

- ✓ Vi kan rykke hurtigt ud med **AKUT** livreddende katastrofehjælp, når en ny katastrofe rammer
- ✓ Vi kan sikre **LIVSNØDVENDIG** lægehjælp, medicin, mad, vand og husly til mennesker, der er ofre for katastrofer og konflikter, der sker lige nu – som fx i Ukraine
- ✓ Vi kan hjælpe de **MEST UDSATTE** børn og voksne i Danmark, der kæmper med økonomiske afsavn, ensomhed og isolation ved at give dem en økonomisk håndsrækning, et styrket netværk og en plads i fællesskabet
- ✓ Vi altid kan være **TIL STEDE** med hjælp til de mest sårbare – både herhjemme og ude i verden.



Krig og konflikt

Krig og konflikt er umenneskelighed og kaos. Det splitter familier ad, sender mennesker på flugt fra deres hjem og koster liv. Den menneskelige lidelse er helt forfærdelig. Vi er lige nu vidne til konflikter, som koster tusindvis af mennesker livet. Hver eneste dag bliver 20 børn dræbt eller lemlæstet i krig, og flere end 120 millioner mennesker er på flugt.

Krig og konflikt påvirker menneskers sikkerhed, værdighed og ret til beskyttelse. Det påvirker deres adgang til livsvigtig lægehjælp. Mennesker på flugt må forlade alt de ejer og alt, de kender til. Derfor er behovet for hjælp akut.

Røde Kors er til stede i konflikter med nødhjælp, rent vand, mad og medicin. Vi sikrer syge og såredes adgang til behandling. Vi giver livreddende førstehjælp. Og vi hjælper med mental sundhed og psykosocial støtte til de, der har oplevet krigens rædsler.

- Lige nu er der flere end 120 aktive konflikter verden over
- Siden 2022 har Røde Kors hjulpet flere end 2 millioner mennesker i Ukraine med akut nødhjælp, kontanter, reparationsmaterialer til folks hjem og psykosocial støtte til børn og voksne
- Lige nu er over 120 millioner mennesker fordrevet fra deres hjem



Katastrofer

Akutte katastrofer koster menneskeliv, efterlader mennesker uden hjem og uden mulighed for at få opfyldt de mest basale behov. De rammer over hele verden, de rammer pludseligt og med enorm kraft. Verdens vejr er blevet mere ekstremt, og klimakatastrofer rammer hyppigere og voldsommere end tidligere.

Når katastrofen rammer, er den akutte hjælp livsvigtig. For når et jordskælv lægger folks liv i ruiner, eller en oversvømmelse lægger hele landsbyer under vand, er der brug for Røde Kors-frivillige, der rykker ud og evakuerer. Frivillige, der får helt basale ting som vand, mad og medicin frem.

Røde Kors er til stede med akut hjælp, når katastrofen har ramt. Men vi arbejder også med varslingsystemer og beredskaber i udsatte områder, så vi kan være på forkant med katastrofen. Og i vores langsigtede arbejde styrker vi folks evne til at komme bedst muligt igennem kriser og akutte katastrofer.

- I 2023 kostede katastrofer flere end 86.000 mennesker livet
- 90% af de 387 katastrofer, der blev registreret i 2023, blev forårsaget af ekstremt vejr
- I 2023 hjalp Røde Kors mere end 300.000 mennesker med katastrofeforebyggelse



Udsatte i Danmark

Alt for mange børn vokser op i en udsat position. Det kan have store konsekvenser for børnenes muligheder senere i livet at vokse op i familier med økonomiske og sociale udfordringer. Børn, som vokser op i familier med mange afsavn, har større risiko for dårligt helbred, lav uddannelse, vold og ensomhed senere i livet.

Ensomhed kan ramme alle. Både unge og ældre. At opleve ensomhed kortvarigt er en naturlig del af livet. Men når ensomheden bider sig fast og bliver langvarig, kan det have store konsekvenser. Langvarig ensomhed fører ofte til alvorlig mistrivsel og øger risikoen for fysisk og psykisk sygdom og for tidlig død.

Røde Kors hjælper med at styrke udsatte familiers netværk og handlemuligheder og børnenes trivsel gennem forskellige aktiviteter. Vi støtter også andre udsatte grupper som voldsudsatte kvinder, hjemløse og ensomme. I vores familie- og fællesskabsaktiviteter er medmenneskelighed og fællesskab i centrum.

- Knap hver femte forældre i udsatte familier har af økonomiske årsager undladt at give deres børn nødvendige måltider
- 470.000 voksne føler sig ensomme, hvilket svarer til 9,6 % af befolkningen over 16 år
- 4.979 børn og forældre fik hjælp og støtte fra Røde Kors' længerevarende familieindsatser i 2024
- 22.478 udsatte børnefamilier modtog julehjælp fra Røde Kors i 2024
- 3.731 fik besøg af en af vores 3.331 frivillige besøgsvenner i Røde Kors i 2024



Priseksempler

Som indsamler får du ca. 1.200 kroner ind på indsamlingsdagen – dine 1.200 kroner kan fx blive til:

❖ 10 liter rent drikkevand til 8.000 katastroferamte familier

❖ Livreddende mad til 10 underernærede børn i en måned

❖ Hygiejnepakker til 13 familier på flugt

❖ Varme tæpper til 33 mennesker på flugt

❖ Tre dages ferielejr for et udsat barn i Danmark

❖ En økonomisk håndsækning til en udsat familie i Danmark



Tak, fordi du er med!