



KURSUSKATALOG 2018

KURSUSOVERSIGT

Kurser og andre tilbud for frivillige i 2018

Kursus	Dato	Sted	Tilmeldingsfrist
1. halvår			
Nyuddannelse førstehjælp	08.-12. januar	Severin, Middelfart	08. december
Dialog & Konflikt håndtering	27. januar	Landskontoret, København	27. december
Bliv en fantastisk formidler	03. februar	Landskontoret, København	17. januar
Forældremyndighedsindehavere	03. februar	Scandic Aarhus City	03. januar
Flygtninges vej til beskæftigelse	24. februar	Scandic Regina, Herning	24. januar
Medmenneskelighed i Praksis (modul 1-3)	03. marts	Trinity, Fredericia	03. februar
Medmenneskelighed i Praksis (modul 4-5) **	04. marts	Trinity, Fredericia	03. februar
Nyuddannelse førstehjælp	05.-09. marts	Severin, Middelfart	05. februar
Temadag om IHL formidling	10. marts	Landskontoret, København	10. februar
Temadag om ferielejre	10. marts	Vejle Center Hotel	09. februar
Introduktion til fængselsbesøgstjenesten	10. marts	Hotel Opus, Horsens	10. februar
Introduktion til Primus Motor	10.-11. marts	Hotel Opus, Horsens	10. februar
Årsmøde for indsamlingsledere	17. marts	Hotel Park, Middelfart	
Temadag om lovgivning	17. marts	Milling Park, Middelfart	16. februar
Butikslederkursus TRIN 1	21.-23. marts	Vejle Center Hotel	21. februar
Introduktionskursus for nye kasserere	04. april	Landskontoret, København	15. marts
Kursus for nye formænd	06.-08. april	Landskontoret, København	18. marts
Kursus for nye aktivitetsledere	07.-08. april	Vejle Center Hotel	07. marts
Introduktionskursus for nye kasserere	11. april	Røde Kors-butik Fredericia	15. marts
Temadag om skoletjenesten	14. april	Landskontoret, København	14. marts
Intro til nye bestyrelsesmedlemmer	14. april	Vejle Center Hotel	14. marts
Intro til nye bestyrelsesmedlemmer	14. april	Landskontoret, København	14. marts
Intro til nye bestyrelsesmedlemmer	14. april	Comwell Hvide Hus, Aalborg	14. marts
Butikslederkursus TRIN 2	16.-17. april	Vejle Center Hotel	16. marts
Forældremyndighedsindehavere	18. april	Landskontoret, København	16. marts
Introduktionskursus for nye kasserere	18. april	Røde Kors-butik Aalborg	15. marts
Formandskonference	21. april	Hotel Opus, Horsens	
Medmenneskelighed i Praksis (modul 1-3)	21. april	Landskontoret, København	21. marts
Medmenneskelighed i Praksis (modul 4-5) **	22. april	Landskontoret, København	21. marts
Kursus i sortering og varepræsentation	25. april	Genbrugscenteret, Horsens	25. marts
Den personlige samtale - i teori og praksis	06. maj	Severin, Middelfart	06. april
Flygtninge med traumer	26. maj	Severin, Middelfart	26. april
MIP, Børns mestring (modul 4-5)	02. juni	Vejle Center Hotel	02. maj
Få styr på de sociale medier	09. juni	Landskontoret, København	09. maj

KURSUSOVERSIGT

Kurser og andre tilbud for frivillige i 2018

Kursus	Dato	Sted	Tilmeldingsfrist
2. halvår			
Nyuddannelse førstehjælp	03.-07. september	Severin, Middelfart	03. august
Temadag 'Fra deltager til frivillig'	08. september	Metalskolen, Slangerup	08. august
Vedligehold førstehjælp	08. september	Severin, Middelfart	08. august
Røde Kors og katastrofer	08. september	Landskontoret, København	08. august
Vedligehold førstehjælp	13. september	Severin, Middelfart	13. august
Introduktion til Primus Motor	15.-16. september	Hotel Opus, Horsens	16. august
Årsmøde for genbrug	16. september	Vingsted, Bredsten	
Forældremyndighedsindehavere	16. september	Landskontoret, København	16. august
Dialog & Konflikt håndtering	22. september	Landskontoret, København	22. august
Medmenneskelighed i Praksis (modul 1-3) *	29. september	Scandic Aarhus Vest	29. august
Medmenneskelighed i Praksis (modul 4-5) **	30. september	Scandic Aarhus Vest	29. august
Vedligehold førstehjælp	22. oktober	Landskontoret, København	22. september
Kursus i sortering og varepræsentation	25. oktober	Genbrugscenteret, Horsens	25. september
Venner Viser Vej: Netværksfamilier/personer	27. oktober	Trinity, Fredericia	27. september
Vedligehold førstehjælp	27. oktober	Landskontoret, København	27. september
Butikslederkursus TRIN 1	29.-31. oktober	Vejle Center Hotel	28. september
Nyuddannelse førstehjælp	29. okt.-02. nov.	Severin, Middelfart	29. september
Vedligehold førstehjælp	03. november	Severin, Middelfart	03 oktober
Landsmøde	03.-04. november	Nyborg Strand	
Kursus for nye aktivitetsledere	03.-04. november	Severin, Middelfart	03. oktober
Vedligehold førstehjælp	08. november	Severin, Middelfart	08. oktober
Medmenneskelighed i Praksis (modul 1-3)*	17. november	Dan Hostel, Odense	17. oktober
Årsmøde for sociale aktiviteter m. flere	17. november	Hotel Opus, Horsens	
Medmenneskelighed i Praksis (modul 4-5) **	18. november	Dan Hostel, Odense	18. oktober
MIP, Børns mestring (modul 4-5)	24. november	Scandic, Ringsted	24. oktober
Vedligehold førstehjælp	29. november	Landskontoret, København	29. oktober

* og ** se info under kurset



LOKALT ARRANGEREDE KURSER

Kurser og andre tilbud i 2018

Arranger selv kurser lokalt

Som lokalafdeling har I mulighed for at få hjælp til at afholde lokale kurser indenfor forskellige aktiviteter. Læs mere om mulighederne nedenfor eller tag fat i jeres regionale konsulent eller fagkonsulenterne på Landskontoret for at få mere information.

1. Introduktion til Røde Kors

Få jeres helt eget Introduktionskursus til Røde Kors.

"Introduktion til Røde Kors" varer 2-3 timer og er relevant for nye frivillige såvel som for frivillige, der har været i Røde Kors i længere tid. På kurset får du en introduktion til Røde Kors' historie, organisation, principper, aktiviteter mv. Kurserne afholdes af frivilligundervisere, der står klar til at komme ud til netop din aktivitet, butik, lokalafdeling eller kommunekreds for at holde et kursus.

Kurserne er gratis og aktiviteten/lokalafdelingerne/kommunekredsene/aktiviteterne skal kun afholde udgifter til egen forplejning og kørselsgodtgørelse for frivilligundviserne. Kontakt konsulent Rasmus Egeskjold, tlf. 3169 6178, raege@rodekors.dk, hvis I som aktivitet/butik/afdeling/kommunekreds er interesseret i at få et kursus.

2. Medmenneskelighed i praksis

Bestil jeres helt eget kursus i Medmenneskelighed i praksis (MIP)

MIP giver en introduktion til Røde Kors' psykosociale tilgang, psykisk førstehjælp, kendskab til sorg og kriser, mestringsstrategier og egen omsorg for frivillige. Undervisningen varetages af særligt udvalgte og uddannede frivilligundvisere, og kurset samt materialerne er gratis.

MIP udbydes efter lokalt behov året rundt til følgende aktiviteter: Vågetjenesten, Besøgstjenesten, Fængselsbesøgstjenesten, Primus Motor, Patientstøtterne, Familierettede aktiviteter, Q-net/Q-café, Integration og Asyl. Hvis en aktivitet har behov for et kursus i MIP, skal aktivitetslederen blot kontakte konsulent Rasmus Egeskjold på raege@rodekors.dk eller på tlf. 3169 6178.

3. Kan du førstehjælp?

Førstehjælp redder liv! På vores kurser får du praktisk og teoretisk kendskab til grundlæggende førstehjælp. Som Røde Kors har vi en helt særlig forpligtelse til at kunne yde førstehjælp, det røde kors er symbolet på førstehjælp, og det skaber forventninger om, at hos Røde Kors kan vi førstehjælp. Derfor har hovedbestyrelsen besluttet, at førstehjælpsuddannelse skal være et tilbud til alle frivillige. Kontakt din lokale aktivitetsleder eller bestyrelse, hvis du ønsker at deltage i et kursus, og hør hvilke tilbud der er om førstehjælpskurser til frivillige i din afdeling.

4. Arrangér et foredrag: Det internationale arbejde

Få mere viden om Røde Kors' internationale arbejde, og inviter en af vores mange foredragsholdere ud og fortælle om katastrofen i Syrien, om hjælpearbejdet i Nepal eller kampen mod Ebola i Afrika. Foredragsholderne kommer gratis ud og holder foredrag, de skal bare have kørselsgodtgørelse.

Du kan finde en foredragsholder på <http://rodekors.dk/foredragsholder> eller kontakte AIA på Landskontoret på mail: aia@rodekors.dk.



LOKALT ARRANGEREDE KURSER

Kurser og andre tilbud i 2018

5. Tænd for KONTAKT

Røde Kors registrerer alle medlemmer og frivillige i vores fælles system kaldet KONTAKT. Alle afdelinger har mulighed for at få adgang til KONTAKT for på den måde bl.a. at kunne oprette, se og ændre oplysninger på frivillige og medlemmer i afdelingen. Er du bestyrelsesmedlem eller aktivitetsleder, så har du mulighed for at lære mere om systemet og prøve funktionerne i KONTAKT på et gratis kursus. Det kan være enten et fysisk kursus i din afdeling for relevante personer i dit område eller et web-kursus, hvor KONTAKT gennemgås 'live' via internettet.

Tag kontakt til Anne Bärtschi, tlf. 3525 9241, kontaktsupport@rodekors.dk, hvis du er interesseret i at høre mere eller har spørgsmål.

6. Ryk-ud-oplæg om kulturmødet mellem frivillige og flygtninge

Er du frivillig ven med en flygtning, og vil du gerne blive klogere på, hvad der er på spil, når mennesker fra forskellige kulturer mødes? Så kan du nu bestille et gratis ryk-ud-oplæg, hvor du og dine frivilligkolleger får besøg af en af vores eksperter, som kommer og fortæller om kulturmødet, og som giver jer tips og tricks til, hvad man skal være opmærksom på, når man indgår i en en-til-en relation med en flygtning eller flygtningefamilie.

Bestil og læs mere om ryk-ud-oplægget på www.rodekors.dk/vennerviservej

Røde Kors dækker udgifter til oplægsholder og forplejning (maks. 150 kr. pr. deltager), men ikke til transport og lokaleleje.

For mere information skriv til vvvoplaeg@rodekors.dk

7. Kursus i sociale medier

Vil I på Facebook i afdelingen, eller har I brug for at komme skridtet videre med jeres Facebook-side? Så er et kursus i sociale medier en god ide. Du kan vælge mellem to forskellige kurser:

1. Alment kursus i sociale medier (for nybegyndere)

Her lærer vi Facebook at kende og gennemgår en række af de muligheder en Facebook-side rummer for afdelingen samt øver os i at skrive det gode opslag.

2. Sociale medier i Røde Kors butikken (For letøvede)

For dig, der gerne vil lære mere om, hvordan Facebook kan udnyttes til at skabe opmærksomhed om butikken, hverve frivillige og udstille varer.

Begge kurser varer 3 timer og afholdes for 15-20 deltagere, der alle selv medbringer pc eller tablet. Bestilleren har selv ansvar for at koordinere kurset, booking af lokale med projektor og internetforbindelse samt at samle et passende antal deltagere evt. fra egen og omkringliggende afdelinger. Du kan bede din regionskonsulent om hjælp til at samle interesserede fra området.

For spørgsmål og bestilling kontakt Louise Liv Mikkelsen, lomik@rodekors.dk



KURSER FOR BESTYRELSESMEDLEMMER

Kurser og andre tilbud i 2018

Kursus for nye formænd

Kurset omhandler formandens rolle, opgaver og ansvar i Røde Kors. Du bliver introduceret til organisationen, dens vision og ledelse og til de lokale aktiviteter. Du får mulighed for at drøfte de opgaver og problemstillinger, du står med i din dagligdag, og rig lejlighed til at knytte kontakter og danne netværk med andre formænd. På kurset besøger vi Sandholmløjren og Røde Kors' Sundhedsklinik for udokumenterede migranter. Kurset starter med frokost på Landskontoret. Målgruppen er nye formænd og næstformænd.

Tid: 06. til 08. april

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 18. marts

Vi skræddersyr et kursus – lige til din afdeling!

Med et skræddersyet kursus kan afdelingen få et kursus der rammer plet i forhold til de behov der er. Måske er der brug for en visionsdag hvor der arbejdes på udviklingen de næste tre år? Måske skal samarbejdet drøftes og en forretningsorden udarbejdes? Måske er der brug for et oplæg om rekruttering, eller inspiration til at arbejde med ledelse af de nye typer frivillige?

Tal med jeres regionale konsulent, og lad landskontoret hjælpe med et kursus eller en inspirationsaften.

Intro for nye bestyrelsesmedlemmer

Velkommen i bestyrelsen! Her er chancen for at blive skarpere på dit ansvar og dine muligheder som bestyrelsesmedlem i Røde Kors. Vi lægger vægt på bestyrelsens opgaver og arbejdsformer og dermed din rolle i bestyrelsen. Du får også en introduktion til hele Røde Kors-bevægelsen, og til hvordan foreningen og Landskontoret arbejder. Du møder ligesindede fra alle dele af landet – og der bliver rig mulighed for at udveksle erfaringer. Som nyt bestyrelsesmedlem har du sikkert en masse spørgsmål. Dem vil du få svar på denne dag.

Tid: 14. april

Sted: Vejle Center Hotel

Tilmeldingsfrist: 14. marts

Tid: 14. april

Sted: Comwell Hvide Hus, Aalborg

Tilmeldingsfrist: 14. marts

Tid: 14. april

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 14. marts



KURSER FOR BESTYRELSESMEDLEMMER

Kurser og andre tilbud i 2018

Introduktionskursus for nye kasserere

Kurset skal indføre kassereren i opgaverne som økonomiansvarlig for en Røde Kors-afdeling. Kurset præsenterer de grundlæggende ting, som en kasserer bør vide med udgangspunkt i foreningens vedtægter, økonomivejledning og de redskaber, der er til rådighed for kassereren. Der undervises i kassererens rolle i bestyrelsen, årsregnskab i Røde Kors og, hvis tiden tillader det, vil vi se på foreningens økonomisystem.

Tid: 04. april kl. 14-18

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 15. marts

Tid: 11. april kl. 14-18

Sted: Fredericia Røde Kors-butik

Tilmeldingsfrist: 15. marts

Tid: 18. april kl. 14-18

Sted: Aalborg Røde Kors-butik (Kærvej)

Tilmeldingsfrist: 15. marts

Dialog & Konfliktåndtering

Nye aktiviteter, nye måder, nye frivillige – der er liv og kraft i Røde Kors – men også indimellem meningsforskelle og konflikter. Dette kursus stiller skarpt på konflikters dynamik og på praktiske redskaber til dialog. Vi bruger eksempler til at blive klogere på konflikters væsen og undersøger konflikters konstruktive potentiale. Konfliktåndteringsteori er simpel – det svære er praksis, og derfor vil vi bl.a. træne situationer fra hverdagen. Du vil opdage det, du allerede kan, og du vil blive inspireret til nye måder at møde konflikter på – både i det frivillige arbejde – og i dit øvrige liv.

Dette kursus er også for aktivitetsledere.

Tid: 27. januar

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 27. december

Tid: 22. september

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 22. august

TILMELDING

Mitrødekors.dk/kurser
E-mail: kursus@rodekors.dk



GENBRUG

Kurser og andre tilbud i 2018

Butikslederkursus, tøj og møbler - TRIN 1

Med afsæt i Røde Kors' strategi for genbrug, præsenteres centrale begreber og metoder for genbrugsvirksomheden. Undervisningen omfatter butikskoncept, indretning og drift, afdelingens opbygning og ledelse – alt sammen relateret til det daglige arbejde i en Røde Kors-butik. Kurset giver afsæt for udviklingen af den enkelte Røde Kors-butik. Der veksles mellem oplæg, øvelser og erfaringsudveksling.

Målgruppen er Røde Kors-butikkens aktivitetsledelse. Der tilstræbes en bred repræsentation fra store og små butikker i hele landet. Pladserne forbeholdes aktivitetsledere, der ikke før har deltaget.

Butikslederkursus, tøj og møbler - TRIN 2

På TRIN 2 arbejder vi med ledelse. Vi træner generelle færdigheder for ledere i Røde Kors samt aktuelle behov og udfordringer for udvikling i egen butik. Udgangspunktet er Røde Kors' strategi for genbrug, samt øvrige relevante Røde Kors materialer. Vi vil bl.a. arbejde med lederens færdigheder, konflikthåndtering, organisering, rekruttering og personalepleje. Butikslederkurset TRIN 2 er for butiksledere og medlemmer af butikkens ledelse, som har deltaget på TRIN 1.

Kursus i sortering og varepræsentation

Find det helt rigtige tøj i bunkerne samt få fokus på de seneste tendenser og god varepræsentation.

Et kursus for alle der arbejder med sortering og prissætning af tøj i butikken.

TRIN 1

Tid: 21. til 23. marts

Sted: Vejle Center Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 21. februar

TRIN 1

Tid: 29. til 31. oktober

Sted: Vejle Center Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 28. september

TRIN 2

Tid: 16.-17. april

Sted: Vejle Center Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 16. marts

Tid: 25. april

Sted: Genbrugscenteret, Horsens

Tilmeldingsfrist: 25. marts

Tid: 25. oktober

Sted: Genbrugscenteret, Horsens

Tilmeldingsfrist: 25. september



SOCIALE AKTIVITETER

Kurser og andre tilbud i 2018

Kursus for nye aktivitetsledere

Kurset er for alle nye ledere i de sociale aktiviteter. På kurset er der flere emner på programmet: ledelse af frivillige, konkrete værktøjer og Røde Kors' organisering. Der er også afsat tid til at du kan fordybe dig i din egen aktivitet og danne netværk på tværs.

Tid: 07. - 08. april

Sted: Vejle Center Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 07. marts

TTid: 03. - 04. november

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 03. oktober

Se også kurset 'Dialog & Konflikthåndtering', under kurser for bestyrelsesmedlemmer

Temadag om ferielejre

Røde Kors' ferielejre er et tilbud til børn og forældre, som ikke ellers har mulighed for, at få en ferieoplevelse sammen. Ferielejrenes deltagere er familier, der af forskellige årsager er i en sårbar situation. På temadagen, kigger vi på alt det praktiske omkring planlægning og drift af lejre.

Tid: 10. marts

Sted: Vejle Center Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 09. februar

Den personlige samtale - i teori og praksis

Som frivillig i de sociale aktiviteter er samtalen med deltagerne i vores aktiviteter og med andre frivillige helt afgørende for, at vi når til fælles forståelser og skaber tillid. Vi kan ikke gå ud fra, at vi forstår verden på samme måde og kommer måske med meget forskellige baggrunde. Denne temadag vil sætte fokus på, hvordan vi gennem samtalen kan påvirke vores fordomme og forståelseshorisonter overfor andre mennesker, hvad der kan stå i vejen for, at vi lytter åbent til den anden, og hvordan vi bedst kan håndtere de nogle gange tunge historier, vi bliver præsenteret for. Vi vil komme ind på temaer som vanskelige begyndelser, egne forestillinger og fordomme, samtaler om svære emner, non-verbal kommunikation mm.

Temadagen er for alle frivillige i integrationsaktiviteten, Værket, Besøgstjenesten, Vågetjenesten, Patientstøtter, Pårørendestøtter, Fængselsbesøgstjenesten og Primus Motor.

Tid: 06. maj

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 06. april

Temadag om Lovgivning

De fleste frivillige i integrationsaktiviteterne har sandsynligvis oplevet, at de har manglet information om den lovgivning, som flygtninge i Danmark er omfattet af. Hvis du gerne vil blive klogere på de rettigheder og pligter, som flygtninge i Danmark har, som kom til denne temadag.

Tid: 17. marts

Sted: Milling Park Hotel, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 16. februar



SOCIALE AKTIVITETER

Kurser og andre tilbud i 2018

Introduktion til Primus Motor.

Kurset er for nye mentorer i Primus Motor. Du vil blive sat ind i Røde Kors' rammer for frivillige i Primus Motor og få et lille indblik i Kriminalforsorgens og kommunernes koordinerende arbejde omkring løsladelser. Du vil få gode råd til rollen som mentor og arbejdet med målgruppen. Endelig får du mulighed for at lære nogle af de andre mentorer i din gruppe at kende. Kurset er obligatorisk for nye mentorer.

Tid: 10. til 11. marts

Sted: Hotel Opus, Horsens

Tilmeldingsfrist: 10. februar

Tid: 15. til 16. september

Sted: Hotel Opus, Horsens

Tilmeldingsfrist: 16. august

Introduktion til fængselsbesøgstjenesten

Kurset er for nye frivillige i fængselsbesøgstjenesten. På kurset vil du blive introduceret til Røde Kors og fængselsbesøgstjenesten – historie, rammer og regler. Vi vil også komme ind på betydningen af besøgene for de indsatte, og vi vil drøfte nogle af de dilemmaer, man som frivillig kan opleve. Et panel af aktive besøgsvenner vil dele erfaringer, og en medarbejder fra Kriminalforsorgen vil fortælle om organiseringen af Kriminalforsorgen og hverdagen i et fængsel. Enkelte af oplæggene på kurset vil foregå i fællesskab med nye frivillige fra mentorordningen Primus Motor.

Tid: 10. marts

Sted: Hotel Opus, Horsens

Tilmeldingsfrist: 10. februar

Venner Viser Vej: Netværksfamilier/personer

Er du frivillig ven - netværksfamilie eller netværksperson for en flygtning? Mangler du viden om, hvad nye flygtninge i kommunen skal igennem, og hvilke krav der stilles? Synes du mødet med andre kulturer er spændende, og måske også udfordrende? Så kom til temadag om netværksarbejdet.

Tid: 27. oktober

Sted: Trinity, Fredericia

Tilmeldingsfrist: 27. september

Forældremyndighedsindehavere for børn og unge der er flygtet alene til Danmark

Er du frivillig forældremyndighedsindehaver for et barn eller ung der er flygtet alene til Danmark? Vil du gerne have mere viden om din særlige rolle som forældremyndighedsindehaver? Temadagen indeholder emnerne relationen til den unge, samarbejdet med kommunen, traumatiserede unge og sprogbarriere.

Tid: 03. februar

Sted: Scandic Aarhus City, Aarhus C

Tilmeldingsfrist: 03. januar

Tid: 18. april

Sted: Landskontoret, København

Tilmeldingsfrist: 16. marts

Tid: 16. september

Sted: Landskontoret, København

Tilmeldingsfrist: 16. august



SOCIALE AKTIVITETER

Kurser og andre tilbud i 2018

Flygtninges vej til beskæftigelse

Har du brug for viden om love og regler på beskæftigelsesområdet, og vil du vide, hvor du som frivillig kan gøre en forskel for flygtninge på vej mod job? Temadagen indeholder viden om beskæftigelsesrettede aktiviteter, hjælp og støtte i dagligdagen og det gode samarbejde med kommuner og jobcentre.

Tid: 24. februar

Sted: Scandic Regina, Herning

Tilmeldingsfrist: 24. januar

Flygtninge med traumer

Mangler du viden om de traumer, flygtninge kan have med i bagagen, og hvilken betydning det kan have for deres liv her i Danmark? På temadagen introduceres du til de traumer, som mange flygtninge oplever, og til den frivillige indsats, hvordan man som frivillig bedst støtter den enkelte.

Tid: 26. maj

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 26. april

Temadag "Fra deltager til frivillig"

Mangler du viden om, hvordan du kan støtte flygtninge i selv at blive frivillige, eller engagere sig i andre foreninger? Så kom til temadag og hør mere om, hvordan du som frivillig, kan bidrage til at flygtninge bliver en aktiv del af lokalsamfundet – enten i Røde Kors, eller i andre foreninger.

Tid: 08. september

Sted: Metalskolen Jørlunde, Slangerup

Tilmeldingsfrist: 08. august

TILMELDING

Mitrødekors.dk/kurser
E-mail: kursus@rodekors.dk



FØRSTEHJÆLP

Kurser og andre tilbud i 2018

Nyuddannelse for førstehjælpsinstruktører

Vi har i dag tilknyttet ca. 1.000 instruktører, der underviser både på fag- og erhvervsskoler og i vores egne afdelinger rundt i landet. Vi lægger vægt på, at underviserne afholder kurser med en høj pædagogisk og faglig standard, som altid lever op til den nyeste viden på førstehjælpsområdet i tråd med de internationale bestemmelser. Uddannelsen er et inter-natkursus, der strækker sig over to ugekurser.

Tilmelding efter aftale med sundhedsfaglig konsulent Ann Hiort Maltesen, tlf. 3115 7425 eller mail: anhio@rodekors.dk

Tid: 08. - 12. januar og 22. - 26. januar

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 08. december

Tid: 03. - 07. september og 17. - 21. september

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 03. august

Tid: 05. - 09. marts og 19. - 23. marts

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 05. februar

Tid: 29. oktober - 02. november og 12. - 16. november

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 29. september



FØRSTEHJÆLP

Kurser og andre tilbud i 2018

Vedligehold for førstehjælpsinstruktører

Hver 5. år skal du ifølge aftale med Dansk Førstehjælps Råd have opdateret din instruktøruddannelse.

Kurset varer én dag og der indgår bl.a. flg emner:

- Tidlig erkendelse 112 og AMK -øvelse med agonal vejrtrækning
- Akut medicinsk index, og hvad kan vi bruge AMK til
- Guide lines 2015 – hvad sker der i Røde Kors
- HLR med feedback øvelser og senarier

Pris for EUD-undervisere og andre skoler er 1.200 kr.

Tid: 08. september

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 08. august

Tid: 13. september

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 13. august

Tid: 22. oktober

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 22. september

Tid: 27. oktober

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 27. september

Tid: 03. november

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 03. oktober

Tid: 08. november

Sted: Severin, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 08. oktober

Tid: 29. november

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 29. oktober

TILMELDING

Mitrødekors.dk/kurser
E-mail: kursus@rodekors.dk



MEDMENNESKELIGHED I PRAKSIS KURSER

- for frivillige i familie- og integrationsaktiviteter

Medmenneskelighed i Praksis (modul 1-3)

Fælles for familie- og integrationsaktiviteter

Du vil lære om Røde Kors' psykosociale tilgang, kriser, stress og psykisk førstehjælp, og om hvordan man passer på sig selv som frivillig. Undervisningen varetages af frivillige undervisere.

Kurset er kun for frivillige fra familie- eller integrationsaktiviteterne.

Tid: 03. marts 2018. Kl. 9-16.30

Sted: Trinity, Fredericia

Tilmeldingsfrist: 03. februar

Tid: 21. april 2018. Kl. 9-16.30

Sted: Landskontoret, København

Tilmeldingsfrist: 21. marts

* Tilmelding til nedenstående to modul 1-3 kurser forudsætter, at du inden kurset har taget et 30 min. onlinekursus, som introducerer og forklarer grundbegreber i den psykosociale tilgang.

Link til online kurset tilsendes deltagerne ved tilmelding.

Tid: 29. september 2018. Kl. 10-17

Sted: Scandic Aarhus Vest, Aarhus

Tilmeldingsfrist: 29. august

Tid: 17. november 2018. Kl. 10-17

Sted: Dan Hostel, Odense

Tilmeldingsfrist: 17. oktober

Medmenneskelighed i Praksis (modul 4-5)

Kun for frivillige i integrationsaktiviteterne

Du vil lære om flugten, kulturforståelse og flygtninge med traumer. Undervisningen varetages af frivillige undervisere.

** Deltagelse i modul 4-5 forudsætter, at man inden kursusstart har gennemgået onlinekursus om flygtninge med traumer samt læst håndbogen om frivilligt arbejde med traumatiserede flygtninge.

Link til onlinekursus + håndbog tilsendes deltagerne ved tilmelding.

Tid: 04. marts 2018. Kl. 9.30-14.00

Sted: Trinity, Fredericia

Tilmeldingsfrist: 03. februar

Tid: 22. april 2018. Kl. 9.30-14.00

Sted: Landskontoret, København

Tilmeldingsfrist: 21. marts

Tid: 30. september 2018. Kl. 9.30-14.00

Sted: Scandic Aarhus Vest, Aarhus

Tilmeldingsfrist: 29. august

Tid: 18. november 2018. Kl. 9.30-14.00

Sted: Dan Hostel, Odense

Tilmeldingsfrist: 18. oktober



MEDMENNESKELIGHED I PRAKSIS KURSER

- for frivillige i familieaktiviteter

Medmenneskelighed i Praksis. Børns Mestring (modul 4-5)

Kun for frivillige i familieaktiviteterne (dog ikke Q-net)

Du vil lære om psykosocialt arbejde med børn og unge, og vil få kendskab til psykosociale lege og aktiviteter for børn og forældre, som du efterfølgende kan bruge i dit frivillige arbejde med familierne. Du får også selv mulighed for på kurset, at prøve at planlægge og udføre lege og aktiviteter. Undervisningen varetages af frivillige undervisere.

Du skal inden kurset have deltaget i modul 1-3.

Tid: 02. juni 2018. Kl. 9.30-16.30

Sted: Vejle Center Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 02. maj

Tid: 24. november 2018. Kl. 9.30-16.30

Sted: Scandic, Ringsted

Tilmeldingsfrist: 24. oktober

Kontakt Susanne Nielsen, tlf. 3529 9631, sunie@rodekors.dk
hvis du har spørgsmål eller ønsker yderligere oplysninger til ovenstående kurser.

TILMELDING

Mitrødekors.dk/kurser
E-mail: kursus@rodekors.dk



AFDELINGERNES INTERNATIONALE ARBEJDE SKOLETJENESTEN

Kurser og andre tilbud i 2018

Bliv en fantastisk formidler

Hvordan formidler du Røde Kors' arbejde til dit lokalmiljø? På formidlingskurset får du inspiration og gode råd til, hvordan du kan bruge pressearbejde, sociale medier, events og meget mere til at fortælle folk i dit lokalområde om Røde Kors' arbejde.

Tid: 03. februar

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 17. januar

Få styr på de sociale medier

En hel dag har vi fokus på brugen af sociale medier. Hvordan laver du det gode Facebookopslag? Og hvordan bruger du sociale medier til at fortælle om Røde Kors og alt det, I går og laver i din lokalafdeling? Dagen vil være en blanding af lærerige oplæg og workshops, hvor du selv skal prøve kræfter med den digitale verden.

Tid: 09. juni

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 09. maj

Røde Kors og katastrofer

Den spændende temadag fokuserer på, hvordan Røde Kors samarbejder ved en stor katastrofe som for eksempel et jordskælv eller en orkan. Hør om livet som katastrofedelegat og oplev den store teltlejr (base camp) helt tæt på. Dagen er for alle frivillige med interesse for Røde Kors' internationale, humanitære katastrofearbejde.

Tid: 08. september

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 08. august

Temadag om Skoletjenesten

Kontakt med lokale skoler er i god og effektiv måde at gøre opmærksom på Røde Kors' arbejde overfor en kritisk men attraktive målgrupper: børne/unge, deres forældre og lærere.

På Skoletjenestens årlige temadag vil du få viden om nye undervisningsmaterialer fra Røde Kors, hvordan en emneuge kan afvikles i samarbejde med lokale skoler, og hvordan du kontakter skoler i lokalområdet.

Tid: 14. april

Sted: Landskontoret. København

Tilmeldingsfrist: 14. marts

Temadag om IHL formidling

Kurset vil introducere deltagerne til den humanitære folkeret, menneskerettigheder, 'krigens regler' – og ikke mindst Røde Kors' særlige mandat i denne sammenhæng. Formålet er, at deltagerne efterfølgende vil være i stand til selv at formidle om folkeretten, 'krigens regler' og Røde Kors' særlige mandat i krig til forskellige målgrupper.

Tid: 10. marts

Sted: Landskontoret, København

Tilmeldingsfrist: 10. februar

TILMELDING

Mitrødekors.dk/kurser
E-mail: kursus@rodekors.dk



ÅRSMØDER OG KONFERENCER

Kurser og andre tilbud i 2018

Årsmødet for indsamlingsledere

Den 17. marts 2018 afholder vi årsmøde for indsamlingsledere. Reservér allerede nu dagen.

Mere information om tema kommer i starten af året.

Tid: 17. marts

Sted: Hotel Park, Middelfart

Årsmødet for genbrug

Den 16. september 2018 er der atter årsmøde for genbrugs-butikkerne i Vingsted. Yderligere information følger senere på året, hvor invitationerne også vil blive sendt ud.

Tid: 16. september

Sted: Vingsted Centeret, Bredsten

Årsmødet for de sociale aktiviteter, nørklere, førstehjælp, samaritter samt AIA/Skoletjenesten

Den 17. november 2018 afholdes årsmødet for de sociale aktiviteter, nørklere, førstehjælp, samaritter, Afdelingernes Internationale Arbejde (AIA) samt Skoletjenesten af stablen. Information om tema følger senere på året, hvor invitationerne også vil blive sendt ud.

Tid: 17. november

Sted: Hotel Opus, Horsens

Formandskonference

Røde Kors afholder formandskonference i april 2018.

På formandskonferencen mødes vi for at drøfte aktuelle emner og lade os inspirere af hinanden i forhold til Røde Kors' udvikling, formål og opgaver. Mere information om tema og program for konferencen i april følger i begyndelsen af 2018, hvor også invitationerne sendes ud til alle Røde Kors' afdelinger.

Som udgangspunkt kan hver Røde Kors-afdeling deltage med én repræsentant, men hvis afdelingsformanden også er kommunekredsformand, kan man deltage med to personer.

Tid: 21. april

Sted: Hotel Opus, Horsens

Landsmøde

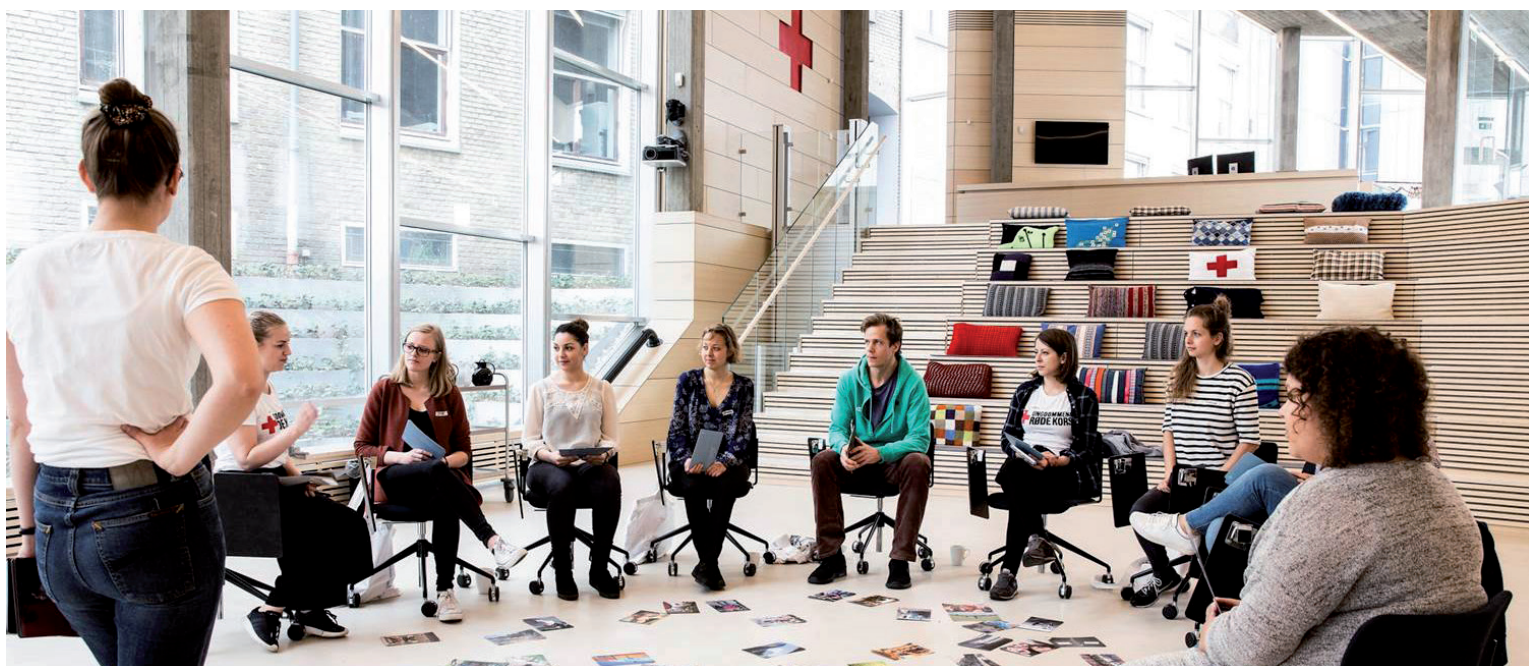
Der afholdes landsmøde i november 2018.

Yderligere information og program udsendes efter sommeren. Sæt allerede nu X i kalenderen.

Som udgangspunkt kan hver Røde Kors-afdeling deltage med én repræsentant, men hvis afdelingsformanden også er kommunekredsformand, kan man deltage med to personer.

Tid: 03.-04. november 2018

Sted: Nyborg Strand Hotel & Conferencecenter, Nyborg



RØDE KORS FRIVILLIGHUS

Lær dit frivillighus at kende

Om Røde Kors' frivillighus

Røde Kors Frivillighus er et mødested for alle, som vil bidrage til at udvikle Røde Kors' frivillige indsats over for udsatte mennesker i Danmark og i verden.

Huset er en donation fra AP Møller Fonden.

Frivillighuset rummer 750 kvadratmeter og er tegnet af COBE Arkitekter. Huset har en åben og fleksibel indretning, som er udviklet på baggrund af input fra Røde Kors frivillige fra hele landet. Frivillighuset har i alt fem rum, som kan bruges til aktivitetslederkurser, workshops, foredrag, møder i den lokale vågetjeneste, førstehjælpskurser og meget mere. Allerede nu har mange frivillige brugt huset til fx temadage for frivillige i Røde Kors Sundhedsklinik, Formandskursus, Medmenneskelighed i Praxis, workshops, visionsdage for samaritter og meget mere.

Frivillighusets møderum er navngivet efter fem af Røde Kors' syv principper, og du kan læse mere om indretningen og størrelsen på de forskellige rum her:

Medmenneskelighed

Antal personer: 80-149

Medmenneskelighed er det største lokale i Frivillighuset og er et åbent konferencelokal med højt til loftet. Der er plads til ca. 80 siddende gæster og 149 til et stående arrangement. I Medmenneskelighed er der projektor og lærred, som kan foldes ud til fremvisning af præsentationer m.m., og der er højtaler med mulighed for tilslutning af mikrofoner. Fra Medmenneskelighed er der direkte udgang til haven mellem Frivillighuset og landskontoret.

Frivillighed

Antal personer: 20-30

Frivillighed er et godt lokale til workshops. Rummet har en fleksibel indretning med blandt andet et rullende møblement, sidde-nicher og med adgang til tekøkken. Dele af Frivillighed er lavloftet, hvilket giver en intim og hyggelig stemning. Der er ingen dør ind til Frivillighed, som dog ligger fint afskærmet bagerst i Frivillighuset. Fra Frivillighed er der ligesom fra Medmenneskelighed direkte udgang til haven mellem Frivillighuset og landskontoret. Der er en stor skærm til præsentationer monteret på væggen i lokalet.

Neutralitet

Antal personer: 24

Neutralitet er et større aflukket lokale i Frivillighuset med glasvæg ud mod Medmenneskelighed. Rummet er indrettet med et langt bord, hvor der er plads til 25 personer. Lokalet har en stor skærm med videokonferenceanlæg, hvor det også er muligt at vise præsentationer.

Uafhængighed & Upartiskhed

Antal personer: 5

Uafhængighed og Upartiskhed er to mindre lokaler, der ligger ved siden af hinanden i Frivillighuset. Lokalerne er møbleret med genbrugsmøbler, og begge rum har en glasdør, der kan lukkes. I lokalerne er der skærme til præsentationer, Skype m.m.



RØDE KORS FRIVILLIGHUS

Lær dit frivillighus at kende

Røde Kors Oplevelsen

Antal personer: max 25

Målgruppe: 7. -9. klasse / andre unge / voksne

Bookes for 2 timer ad gangen

I kælderens under Frivillighuset er der et særligt interaktivt læringsrum, hvor der er mulighed for at gå på opdagelse i Røde Kors og opleve hvordan vi handler når katastrofen rammer herhjemme eller ude i verden. Røde Kors oplevelsen vil med forskellige brugerinddragende installationer og udstillede genstande – både historiske og nutidige – vise Røde Kors' arbejde, og hvordan vi hjælper mennesker i hele verden. Oplevelsen er skabt med økonomisk støtte fra L.B. Forsikring.

Frivillighusets trappe og have

Antal personer: siddende på trin ca. 480

Du har fra foråret 2018 også mulighed for at reservere Frivillighusets udendørs trappe til et arrangement, som udgør husets tag og er udformet som en stor siddetrappe. Du booker haven og trappen på en gang.

Hvad kan Frivillighuset bruges til?

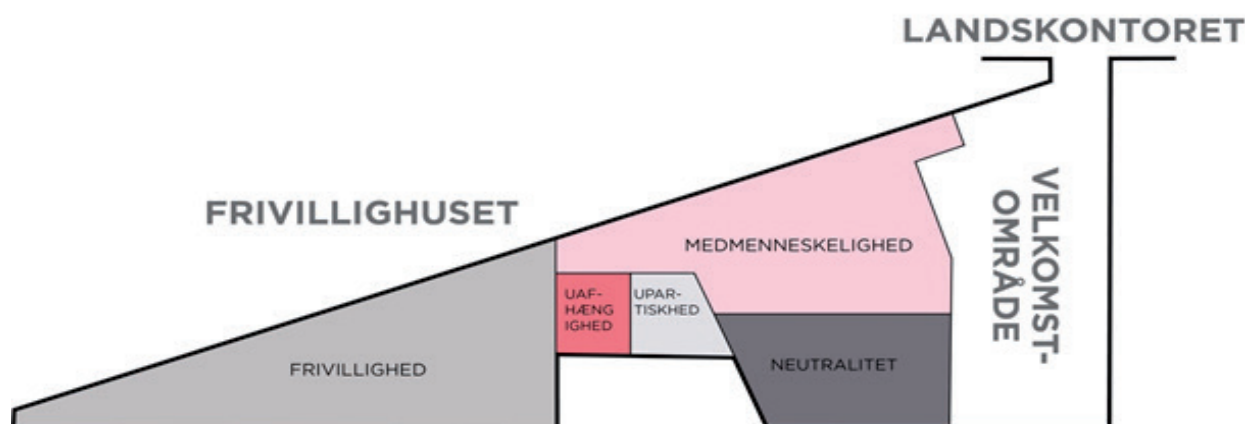
I Frivillighuset kan du afholde alt lige fra møder i Røde Kors' sociale aktiviteter til undervisning af frivillige, temadage, workshops, foredrag og meget mere. Huset kan bookes af både Røde Kors frivillige og medarbejdere i Røde Kors til faglige arrangementer. Huset er gratis at låne, men må ikke bruges til private arrangementer.

Vi glæder os til at udvikle brugen af huset sammen med dig, og har du lyst til at afholde et møde eller arrangement i Frivillighuset, er du meget velkommen til at ringe eller skrive til os og få en snak om hvilke lokaler i huset, der passer til netop dit arrangement.

Sådan booker du

Du booker Frivillighuset ved at sende en mail til: frivillighuset@rodekors.dk. Her sidder der gode folk klar til at svare på de spørgsmål, du måtte have i forbindelse med din booking.

Vi glæder os til at se dig i Røde Kors Frivillighus.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

TILMELDING

Tilmelding kan ske på en af følgende måder:

- På Mitrodekors.dk/kurser
- På mail: kursus@rodekors.dk

Ved tilmelding via **Mit Røde Kors**: Du skal logge på Mit Røde Kors med dit brugernavn og dit kodeord for at kunne tilmelde dig kurser. Hvis du mangler et brugernavn eller kodeord til Mit Røde Kors, kan du sende en mail til: **frivillighotline@rodekors.dk**.

Ved tilmelding via **mail**: Husk altid at oplyse navn, adresse, telefonnr., mobilnr., e-mail, afdeling, hverv, kursustitel samt kursusdato.

PRISER

Der er ingen deltagerafgift til landskontorets kurser, temadage og årsmøder. Forplejning og udgifter til overnatning dækkes af landskontoret.

REJSEGODTGØRELSE

Landskontoret dækker udgifter til transport i forbindelse med kurser og temadage ifølge statens regler. Transportudgifter i forbindelse med årsmøder dækkes af din afdeling eller kommunekreds.

Fotos af: Thomas Evaldsen, Marie Louise Munkegaard, Claus Randrup, Mathilde Bech, Peter Sørensen, Miriam Nielsen, Johnny Anton Wichmann, Steen Knarberg.

