

**Oversigt over andre sociale aktiviteter
og information om, hvem I kan kontakte – frivillig til frivillig - for mere information**

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Sociale caféer			
Brørup	Café "Vi ses"	Caféen har åbent hver 14. dag om søndagen, og der ud over er der små ture ud af huset 3-4 gange årligt.	Betty Kristensen Telefon: 2960 5373 tapico@stofanet.dk
Dronninglund-Hjallerup	Café	Café for psykisk sårbare/udsatte borgere	Formand Bent Heiselberg Telefon: 6463 1355 b.heiselberg@hotmail.com
Esbjerg	Opgangsfællesskabet	I et samarbejde med Dagcenter for Misbrug i Esbjerg har afdelingen startet en indsats for unge tidligere misbrugere, der bor i et opgangsfællesskab i Esbjerg midtby.	Aktivitetslederteam: Marianne Madsen Johansen annesminde@gmail.com Telefon: 2785 1710 Bente Lausten laustentilm@gmail.com Telefon: 4222 2531
Faaborg	Besøgscafé	I konfirmandstuen mødes 3 - 5 deltagere med 4 frivillige hver anden mandag. En besøgsven henter og bringer 2 af deltagerne.	Inge Marie Nielsen Telefon: 5121 8566 mikkimagnus@gmail.com
Hadsten-Hinnerup	Barselscafé	Barselscaféen er for udenlandske kvinder på barsel. Flygtningekvinder mødes med frivillige en gang om ugen i vores lokaler. Her hygger vi sammen, taler dansk med fokus på børn og det at være mødre. Hver anden uge deltager sundhedsplejersken. Baggrunden for caféen er, at flygtningekvinder på barsel ikke kan fortsætte på sprogskolen, men ofte har svært ved at indgå i almindelige mødregrupper pga. mangelfuldt dansk. Caféen blev startet efter en henvendelse fra sundhedsplejersken og kører nu i tæt samarbejde med hende.	Formand: Margit S. Larsen Telefon: 2042 0053 msllyd@gmail.com
Hovedstaden	Babynettet	Babynettet er en gruppe for sårbare gravide eller nybagte mødre, som mangler et netværk at støtte sig til i en tid med store forandringer. Frivillige ildsjæle tilbyder omsorg og opbakning til sårbare kvinder, som føler at de står alene med det hele.	Hovedstadens Røde Kors: Telefon: 3833 6400 hovedstaden@rodekors.dk
Middelfart	Social, Røde Kors Café	8 - 14 deltagere (30 år til gammel) mødes en gang om ugen med frivillige til kaffe/rundstykker, foredrag, hygge, fællesskab og af og til ture til kunststillinger o.a.	Anette Dannefer Telefon: 2618 6441 dannefer@stofanet.dk
Midtfyn	Cafe "Montagen"	Montagen er et kommunalt drevet produktionsværested for psykisk sårbare folk udenfor arbejdsmarkedet. Røde Kors frivillige driver sammen med værestedet en cafe på stedet for både brugerne og folk udefra. Der kommer ca. 15-20 om ugen.	Egon Schlosser Telefon: 4016 3232 egonschlosser@live.dk

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Midtfyn	Social cafe "Midtpunkt"	Caféen har åbent 5 gange om ugen. Rettet mod psykisk sårbare, men tilbuddet er åbent for alle.	Egon Schlosser Telefon: 4016 3232 egonschlosser@live.dk
Nyborg-Ørbæk	Røde Kors café, Nyborg-Ørbæk	Tilbud til psykisk sårbare - 10 deltager mødes hver anden uge til kaffe og hjemmebag (kr. 20). Hygge, foredrag, udflugt, kortspil.	Annelise Palm Telefon: 2284 5746 alundpalm@gmail.com
Næstved/Fuglebjerg	Cafe "Fuglen"	Røde Kors Cafe' / Galleri har eksisteret i 14 år. Her serverer frivillige kaffe, kager og frokost til lav pris, og man kan beskue en altid flot udstilling, som varieret med lokale kunstners værker. Lokalerne bruges også til lektielæsning, hvor frivillige giver en hjælpende hånd til især vore nye borgere. Derudover er der hver torsdag eftermiddag en meget hyggelig "hobbyklub", hvor 8 til 10 mennesker mødes og hygger sig med snak, kaffe og laver flotte ting.	Inger Noack, Telefon: 5545 6499
Ringkøbing	Røde Kors caféen	Formålet med caféen er at give alle borgere mulighed for at indgå i et fællesskab og et socialt samvær - uanset hvem man er, og hvilke ressourcer man har. Hvis man har problemer med alkohol eller stoffer, føler sig ensom og mangler en at snakke med, er vi altid parate til en snak. Da KFUM og K i 2000 bestemte sig for at nedlægge deres værested, besluttede Røde Kors at fortsætte aktiviteterne, hvilket betyder at der stadig er socialt værested for alle interesserede. Cafeen støttes økonomisk af Ringkøbing-Skjern Kommune.	Ulla Bjerg Thomsen Telefon: 2445 3443 ullabjergthomsen@gmail.com
Slagelse	Søndags Café	Et månedligt tilbud til folk, der keder sig om søndagen eller har lyst at møde andre mennesker. Åbent for alle, men primært ældre mennesker, der deltager. Som regel er der arrangeret foredrag eller musik. I december tradition for julebanko. Ellers hygger deltagerne sig med et par sange. Deltagere kan købe kaffe og lagkage til kr. 20,-.	Lillian Nielsen Telefon: 2464 3023. Mail: lilliannielsen@vemmelev.net
Tornved-Bjergsted	Social café	Besøgstjenesten har lånt et lokale på et plejehjem, hvor nørklere og besøgsvenner sammen holder ugentlig hyggedag med kage og kaffe for alle udefrakommende.	Karen Hansen Telefon: 5927 7360 frukhansen@gmail.com
Trehøje	Onsdagscafe	Onsdagscafe hver uge, hvor de mødes fast til kaffe og hygge, sang og snak.	Sonja Sørensen Telefon: 2538 1354 sonjamerethe@gmail.com
Vejle	Cafe Q	En cafe kun for kvinder med hyggeligt samvær, aktiviteter, gåture og støtte ift. kommunen	Aktivitetsledere: Mariann Salskov, Telefon: 6017 4440 Yvonne Møller, Telefon: 2751 6562
Vejle	Cafe H	Et være-, lære- og hyggested for unge hjemløse mænd og kvinder	Karsten Iversen Telefon: 2922 8110
Vordingborg	Røde Kors café	En hyggelig café midt i byen – fællesskab for alle. Tag en pause i den travle hverdag, nyd en frisklavet kop kaffe, hjemmebagt kage eller hjemmelavet frikadeller med rugbrød, rødkål samt agurkesalat, ligesom vor mor lavede det. Har man lyst til det, kan man gratis surfe på nettet. Hvis vejret tillader det, kan man sidde udenfor. Cafeen er handicapvenlig. Åbent: mandag til fredag kl.: 10-17.	Karin Laursen Telefon: 2250 1634

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Aalborg	Det Sociale Køkken	Det Sociale Køkken er en aktivitet for beboere i sociale opgange i samarbejde med de sociale viceværter. Frivillige hjælper med en portion almindelig sund mad en gang om ugen. Der er to på hver vagt. Som frivillig skal du være åben for alle slags mennesker og gerne kunne lave et godt måltid mad.	Louise Krogsgaard Nielsen Telefon: 2859 7867 louisekrogsgaard@gmail.com
		Aktiviteter primært for og med ældre	
Bjerringbro	Plejhjemmets hjælpere	Plejhjemmet har i samarbejde med Røde Kors oprettet en gruppe af hjælpere, der er med til at forsøge de gamles tilværelse. De hjælper med alt, der gør livet sjovere og lettere fx ture og højtlesning. Der er startet en butik på plejhjemmet, der holdes åbent af frivillige, så de ældre selv kan handle lidt. Frivillige hjælper også med at lappe tøj eller hænger billeder op, trækker forlængerledninger eller måske bare at få fjernsynet til at virke – en form for vicevært.	Hanne Larsen Telefon: 6068 6972
Esbjerg	Snakkeklubben	Snakkeklub, hvor frivillige mødes med ældre kvinder fra blandt andet Somalia, Bosnien, Tyrkiet og Vietnam en gang om ugen. Kvinderne taler sammen og spiller spil, og målet er at lære noget mere dansk.	Ella Hedegaard Telefon: 2893 4076 ella.hedegaard@gmail.com
Gentofte	Læsevenner	Man bestiller en bestemt bog. Man kan så få besøg af en læseven, der også læser samme bog, og så kan de snakke sammen om bogen. En lidt udvidet besøgsven-ordning.	Laila Sommerhøj Juhl Telefon: 2482 7285 lsjuhl@mail.dk
Grenaa	Rickshaw – netværk på hjul	Norddjurs Kommune og Røde Kors Grenaa har indgået en aftale om at kunne cykle en tur med beboere på to af kommunens plejecentre og borgere i eget hjem. Vi giver ældre med gangbesvær mulighed for at komme ud på en cykeltur i den friske luft, hvorfra de kan opleve deres by og den omkringliggende natur. De ældre bliver hentet af en frivillig på en cykel-rickshaw, der er indrettet således, at den ældre kan sætte sig til rette og lade sig blive transporteret rundt i rickshaw.	Aktivitetsleder Grenaa: Ib Kjeldsen Telefon: 2534 6669 ib-kjeldsen@stofanet.dk Aktivitetsleder Auning: Maria Thiim Christensen Telefon: 3344 8697
Hadsten-Hinnerup	Social cafe	20-30 ældre deltager hver onsdag i cafeen. Udflugter til jul og påske.	Annemarie Jensen Telefon: 4217 2545 duevej8@gmail.com
Hadsten-Hinnerup	Venner besøger venner	En kørselsordning, der kører ud med ældre fra et plejehjem en gang om ugen 1 times tid. Personalet står for at have deltagere klar.	Egon Schou Hansen Telefon: 8698 6067 egonsh@mail.dk
Herning	Demensgruppe – brunch hygge	I samarbejde med demensteamet i Herning kommune indbyder Røde Kors til samvær med brunch 1 gang om måneden for ægtepar, hvor den ene ægtefælle er dement. Formålet med tilbuddet er: <ul style="list-style-type: none"> • spise/hygge aktivitet, som er meningsfuld for begge parter. • at være med til at bryde isolation og ensomhedsfølelse. • at støtte netværksdannelse mellem parrene, man møder andre i samme situation. • at stimulere samvær og nærvær. 	Lisbeth Maibom Telefon: 5170 6841

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Hillerød	Kioskdirift på plejecentre	De rullende kiosker har aktiviteter på 4 plejecentre, hvor frivillige en eller to gange om ugen tilbyder et lille udvalg i en kiosk, de kommer rundt med. Kiosksalget bruges som en anledning til at skabe relationer, samtale og hygge. Vi låner varerne fra lokale supermarkeder, og indtjening går retur til dem. Vi tjener altså ikke på aktiviteten, men har heller ikke udgifter til lager mv.	Formand: Bent Kauffmann Telefon: 4825 2511
Hovedstaden	Rådgivning for seniorer	Rådgivning til borgere over 65 år i Københavns Kommune. Den ældre kan have konkrete spørgsmål eller have et ønske om at dele sine tanker og bekymringer, store som små. Frivillige vejleder seniorerne i spørgsmål såsom it, økonomi, sociale aktiviteter samt diverse ordninger målrettet de ældre. Rådgivningen foregår primært hjemme hos den ældre, men den kan også foregå telefonisk.	Anette Bente Jægerskou Telefon: 2697 2070
Hovedstaden	Turtjenesten	Turtjenesten er en oplevelsesrig aktivitet for de ældre borgere i Københavns-området. Røde Kors Hovedstaden stiller minibus, chauffør og turleder til rådighed, som kører deltagerne til og fra deres hjem. Der tilbydes et bredt udvalg af ture. Nogle har fokus på hyggeligt samvær over et lækkert måltid mad, andre har kulturelle oplevelser i højsædet eksempelvis besøg på et museum eller en kirke. Vi arrangerer også simple køreture ud i det blå med spisepause.	Røde Kors Hovedstaden rkh.seniorkoordination@rodekors.dk Telefon: 3833 6400
Ishøj	Manuvision	Velvære/yoga/samvær for ældre med afslappende gymnastik – mødes en gang om ugen.	Margrethe Brandt Telefon: 5192 8626 margrethe@mailme.dk
Midtdjurs	Demensbesøg	Frivillige besøger demensafsnittet på plejecenter.	Ann Frandsen Telefon: 8639 8056 annfrandsen@gmail.com
Midtlyn	Lejr for ældre	3 dages lejrophold, som afholdes en gang om året. Målgruppen er ensomme ældre udpeget af kommunen. I 2017 deltog 20 ældre deltager 11 frivillige. Aktiviteter er bankospil, gåture, snak og spisning.	Formand: Egon Schlosser Telefon: 4016 3232 egonschlosser@live.dk
Odense	Sociale caféer for ældre	Rundt omkring på byens plejecentre emmer det af liv, når Røde Kors Odense hver 14. dag slår dørene op til hyggeligt samvær for de ældre, der bor i nærområdet. I caféerne byder frivillige på kaffe og kage, sang, spil og andre aktiviteter. Det koster 20 kr. per gang at deltage i caféen. Ønsker man at deltage, kan man blot møde op. Caféerne afholdes 8 steder.	Jette Ørnstrup Telefon: 6078 4411
Pandrup	Gå-tur-venner	"Gå-tur-venner" for et lokalt plejehjem. Frivillige går hver uge en tur med deltagerne samt drikker kaffe med deltagerne bagefter.	Rigmor Jensen Telefon: 2184 9777 rigmorj@live.dk
Ringkøbing/ Skjern KK kreds	Ældrelejr	I maj måned arrangerer vi sammen med andre Røde kors afdelinger og Ringkøbing-Skjern kommune en lejr for ældre, der ikke selv har mulighed for at tage på ferie.	Susanne Rystok Telefon: 9733 3618 susannerystok@hotmail.com
Røde Kors Hovedstaden	Shoppingguide	For ældre kan turen i et shoppingcenter være en uoverskuelig opgave, der er svær at klare. Derfor hjælper frivillige Shoppingguider ældre med at købe ind, finde rundt og skabe det overblik, der gør indkøbsturen til en succes. Københavns Kommune arrangerer den ugentlige kørsel til og fra shoppingcenteret, mens de frivillige Shoppingguider står klar til at hjælpe de ældre ved ankomsten.	Røde Kors Hovedstaden hovedstaden@rodekors.dk Telefon: 3833 6400.

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Skanderborg	Røde Kors Cafeen	Stedet hvor man møder nye venner, drikker en kop kaffe, måske et spil kort eller fællessang. Åben 'besøgscafe' for ældre en gang om ugen.	Gurli Nielsen Mobil: 2250 6887
Skjern	Guldaldergruppen	Vi hygger med en kop kaffe med kage, synger efter højskolesangbogen og lytter til mange forskellige foredrag med og uden lysbilleder. 2 gange årligt tager vi på udflugt en eftermiddag. Kontingent 60 kr. årligt. Kaffe 20 kroner.	Kirsten Damgaard Telefon: 9736 1074, Mobil 2020 7074
		Andre sociale aktiviteter	
Frederikssund	Madklub	Madklub, hvor frivillige laver mad sammen med eller til ældre ensomme. Der er en mindre selvbetaling for deltagerne. Foregår i samarbejde med kommunen, som lægger køkken og spisestue til, ligesom de hjælper med at finde brugerne. Arrangementerne foregår ca. hver 2. uge flere forskellige steder i kommunen.	Kirsten Lok Telefon: 5189 5835
Hadsund	Fødselsdagsbussen	Frivillige tilbyder at holde fødselsdag for børnefamilier, som ikke selv har overskud hertil. Man kan få forskellige koncepter alt efter ønske (prinsesse, ridder osv.).	Dorthe Konnerup Telefon: 4055 7704
Hadsund	Køkkenværksted	Fællesspisning en gang om måned, hvor de laver mad sammen og spiser sammen efterfølgende. Primært flygtninge og familier, der deltager.	Majbrit Madsen Telefon: 4214 8997 majbritmadsen@gmail.com
Holbæk	Når 2 bliver til 1 - Efterladte pårørende	Røde Kors har grupper for efterladte, som har mistet en ægtefælle og livspartner ved dødsfald. Dette tab kan opleves, som om tilværelsen går i stå og bliver værdiløs. Derfor kan det være en støtte at mødes jævnligt med andre ligestillede og snakke om, hvordan det er at blive alene. I grupperne kan man dele sine oplevelser med andre ligestillede og få støtte og opmuntring til igen at få et meningsfyldt liv. Alle har tavshedspligt, og grupper er på max. 8 deltagere.	Tove Fisker Telefon: 5010 0492
Horsens	Mor på studiet	Mor på studiet er en netværksgruppe for unge mødre, der er i gang eller gerne vil i gang med en uddannelse. Gruppen mødes en gang om ugen. Til møderne serveres der et måltid mad, og børnene er med til møderne. I gruppen drøftes forskellige emner som eksempelvis opdragelse, kost, uddannelse eller økonomi. I gruppen kan der også aftales fælles ture og oplevelser i fritiden.	Formand: Jørn Østergaard Telefon: 8692 1931 erantis@profibermail.dk
Hovedstaden	Terminal 1	Terminal 1 er et netværk for tidligere misbrugere, der ønsker støtte til at komme helt ud af misbruget. Aktiviteterne spænder fra sociale arrangementer til information og rådgivning om et liv uden misbrug. Det er gratis og uforpligtende at deltage, alle er velkomne, og det kræver ikke tilmelding.	Hovedstadens Røde Kors: Telefon: 3833 6400 hovedstaden@rodekors.dk
Hovedstaden	Netværkshuset Kastruplund	Et mødested for de 20-65-årige, som savner flere relationer. Her er der plads til mennesker med forskellige aldre og baggrunde, som mødes til fælles oplevelser og erfaringsudveksling. Netværkshuset drives primært af frivillige med stor fokus på brugerinddragelse, og husets aktiviteter tilrettelægges så vidt muligt efter brugernes ønsker. Netværkshuset tilbyder en lang række sociale aktiviteter og arrangementer, såsom madlavning, udflugter, Walk and Talk og ungeklubber.	Simone Paevatalu Telefon: 2811 1860. simone.paevatalu@rodekors.dk

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Hovedstaden	Netværkshuset Nørrebro	Et mødested for mænd og kvinder i alle aldre. Det er et aktivt og dynamisk hus for dem, der savner et større netværk, og som har lyst til at dele oplevelser med andre. Huset drives af frivillige, som sammen med brugerne beslutter, hvilke aktiviteter der skal foregå. Det kan eksempelvis være gåture, madlavning og spil. Netværkshuset er også åbent for dem, som blot ønsker en kop kaffe og en uformel snak.	Røde Kors Hovedstaden hovedstaden@rodekors.dk Telefon: 3833 6400.
Hovedstaden	Bogvenner	Bogvenner er et samarbejde mellem Røde Kors Hovedstaden og Københavns Biblioteker. Vi ønsker at give mennesker, der interesserer sig for litteratur, muligheden for at finde sammen og hygge sig over en god bog. Aktivitetslederen matcher bogvennerne. Bogvenner kommer også på plejehjem eller i klubber og læser højt for grupper.	rkh.senioroordination@rodekors.dk. eller Røde Kors Hovedstaden Telefon: 3833 6400
Køge	Duo-cykler	Frivillige cykler med plejehjemmets beboere. Man er ikke bundet af bestemte besøgstider, dvs. at man kommer, når man selv har tid og overskud. Man skal blot aftale det med personalet på plejehjemmene, så vil de have en borger klar til turen, når det passer ind i dit måske ofte travle program, og det er naturligvis også plejehjemmene, der står for klargøring og vedligeholdelse af Duo-cyklerne.	Helle Eistrup Telefon: 2990 1515 helle@filmflip.com
Køge	Tryk på mail	Nøgleordene i aktiviteten er TRYGHED – HJÆLP TIL SELVHJÆLP – UAFHÆNGIGHED. Det går ud på, at man hver dag inden kl. 16 sender en mail eller SMS til aktivitetsleder. Man får ikke noget svar, men hvis man ikke sender denne mail/SMS, så vil man modtage en sms, derefter en mail og til sidst en opringning fra aktivitetslederen. Hvis der stadig ikke er kontakt, vil der blive taget kontakt til ens kontaktperson, som så kan handle.	Lily Hegner Telefon: 2643 8538 lilyhegner@gmail.com
Midtdjurs	Motionsvenner/ Gå med venner	Røde Kors er med i et samarbejde med Syddjurs Kommune og Ældre Sagen om at holde ældre medborgere i gang med at motionere efter optræning efter endt behandling. Ved motion får man øget fysisk og psykisk velvære og mindsket risikoen for faldulykker. Man kan få øget sin muskelstyrke, bevægelighed, balanceevne og kondition. Målet er at gå en tur eller lave lette øvelser sammen med borgeren, så han/hun kan føle sig bedre rustet til at klare dagligdagen i eget hjem.	Ann Frandsen Telefon: 8639 8056
Nykøbing Rørvig	Lydavis	Røde Kors i Odsherred-Dragsholm, Trundholm og Nykøbing-Rørvig samarbejder med Nordvestnyt om at lave en gratis lydavis til blinde, svagtseende og andre ældre borgere med behov. Lydavisen indlæses af frivillige i et studie over Røde Kors butikken og udsendes på CD hver mandag med post til ca. 35 borgere. Afdelingen får §18 midler til dækning af udgifter.	Søren Olsen Telefon: 2658 5206 gos@nyka.dk
Ringkøbing	Værkstedet	Værkstedet til julehjælp – en aktivitet hvor vi efterspørger at folk kommer og hjælper med at lave kreativt arbejde til brug ved julehjælp, men hvor formålet også er at skabe sociale relationer mellem mennesker, der måske har det svært. Vi efterspørger enten hjælp til at lave gaver eller til at 'skabe god arbejdsstemning'. Værkstedet har åbent den sidste søndag i hver måned.	Janne Lillebæk mobil: 2213 8642 janne.l.ch@gmail.com

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Roskilde	Spiseklubberne	Fællesspisning for beboerne på Sct. Maria Park og i Dommervænget. De ældre inviteres via personlig invitation i postkassen i beboerkompleks. Ca. 20-30 møder op én gang om måneden (ved hver af de to spisearrangementer) Der laves mad, dækkes bord, serverer maden mv., og alle hygger sig sammen med gæsterne og rydder op efter middagen.	Sct Maria Park Bodil Jacobsen, Telefon: 4094 3036 Dommervænget Birgit Kærgaard, Telefon: 4636 1004
Røde Kors Hovedstaden	Besøgstjeneste psykisk sårbare	Besøgstjeneste for psykisk sårbare. Formålet er ikke at yde behandling eller terapi, men at skabe ligeværdigt samvær mellem mennesker. Vi matcher den psykiske sårbare op med en frivillig besøgsven, som kommer på besøg nogle gange om måneden, og som har tid og overskud til at snakke, lytte og rumme.	Røde Kors Hovedstaden hovedstaden@rodekors.dk Telefon: 3833 6400.
Silkeborg	Vestergadebanden	En aktivitet for unge med social angst, borderline, autisme og andre psykiske udfordringer. Foregår som en klubaften hver anden torsdag, hvor personer - især unge voksne - med sociale problemstillinger, kan hygge sammen med hinanden og de frivillige.	Rie Rosholm Telefon: 6160 8449
Skjern	Besøgstjeneste psykisk sårbare	Besøgstjeneste for psykisk sårbare	Alice Bagge Telefon: 2696 9597 alicebagge@live.dk
Slagelse	Sorggrupper for børn	Mødes 2 gange om måneden og er for børn, der har mistet en af sine nærmeste, eller der er sygdom i familien.	Helle List Telefon: 2744 0008 hellelist@yahoo.dk
Slagelse	Hjerterum	Et tilbud til mennesker, der føler et tomrum efter at være blevet forladt af deres kæreste/ægtefælle. Røde Kors tilbyder et frirum, hvor deltagerne kan dele tanker og følelser om det at miste og på den måde få hjælp til at komme videre i livet.	Helle List Telefon: 2744 0008 hellelist@yahoo.dk
Slagelse	Sorggrupper for voksne	Frivillige skaber et frirum til at dele tanker og erfaringer med andre sorgramte. Vores rolle er at hjælpe og støtte gruppen og sørge for det praktiske, bl.a. at møderne fungerer under trygge og hyggelige former, og at alle får tid og mulighed for at dele deres oplevelser med gruppen. Vi mødes de første 3 gange én gang ugentligt, derefter én gang hver anden uge.	Helle List Telefon: 2744 0008 hellelist@yahoo.dk
Thornved-Bjergsted	Bankospil på plejehjem	For at adspire beboerne og andre ældre arrangerer afdelingen bankospil en række søndag eftermiddage på ældrecentrene. Bankospillene er rigtigt godt besøgt. Man ser hen til denne adspredelse søndag eftermiddag - både beboere og folk udefra deltager flittigt. På hver af de tre institutioner afholdes 9 bankospil om året. Der er 12 frivillige tilknyttet gruppen.	Karen Hansen Telefon: 5927 7360 frukhansen@gmail.com
Thornved-Bjergsted	Lydavis	Afdelingen har siden 1994 udgivet en lydavis for blinde, svagtseende og andre, der ikke kan læse selv. Den produceres hver mandag og består af artikler fra dagbladet Nordvestnyt og ugeaviserne Jyderup Posten samt egne reportager. Lydavisen på ca. 1 times varighed udgives på CD og postomdeles til private og plejecentre. Det koster ikke noget at abonnere på lydavisen. Afdelingen søger §18 midler til udstyr og får endvidere rabat på porto.	Karen Hansen Telefon: 5927 7360 frukhansen@gmail.com

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Vordingborg	Legestue	Legestue for børn i alderen 0-5 år. Legestuen har åbent 2 gange om ugen og er for både danske og børn af anden etnisk oprindelse, som kommer med deres forældre. Der leges med børnene, bages og er vejret til det, går man på en nærliggende legeplads. Til jul afholdes der julearrangement. Der er kontakt til sundhedsplejen og de kommunale dagplejere.	Lisette Johansen Telefon: 4226 1586 lisettehansen1961@gmail.com
Aarhus	Mere mad - mere mening	Der udleveres mad mandag og torsdag på Lær Dansk samt hver fredag til Folkekøkken på Godsbanen. Primære målgruppe er flygtninge og indvandrere, selvom der ikke siges nej til andre. Mad til udlevering hentes i 6 supermarkeder og 1 bageri, og så kan målgruppen fylde en bærepose for en 10'er. Projektet startede i Dansk flygtningehjælp-regi, men kører nu under Røde Kors. Samaritterne stiller varevogn til rådighed til afhentning og uddeling af mad.	Casper Kjeldahl Just Telefon: 6068 1348 CasperJust@hotmail.com
		Bisidder og fortalerindsatser	
Hadsten-Hinnerup	Ledsageordning	Ledsagelse til speciallæge og ved indkøb	Liss Christensen Telefon: 4226 1360 lisschristensen1953@gmail.com
Skjern	Bisidderordning	Bisiddergruppen i Skjern tilbyder et besøg forud for et evt. møde med kommunen, læge osv., hvor man kan drøfte, hvad der skal ske. Desuden kan man få bisidderen med til mødet, ligesom man efterfølgende kan få talt igennem, hvad der blev aftalt på selve mødet.	Hanne Sunesen mobil: 2343 6676 kl. 8.00 - kl. 9.00