

**Oversigt over andre sociale aktiviteter –
og information om, hvem I kan kontakte – frivillig til frivillig - for mere information**

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Sociale caféer			
Aalborg	Sjanel-klubben	<p>”Sjanel-klubben” er et samarbejde mellem Røde Kors, Aalborg kommunes Bo- og Gadeteam og de sociale viceværter, der er tilknyttet opgangsfællesskaberne. Frivillige mødes torsdage eftermiddag, der tilberedes aftenmad og laves kreative aktiviteter sammen med de kvindelige beboere. Aktiviteterne foregår i hyggeligt samvær mellem de frivillige og kvinderne.</p> <p>Formålet med Sjanel-klubben er socialt samvær kvinderne imellem og et fristed for kvinderne uden mænds tilstedeværelse. Der må ikke indtages alkohol/stoffer i ”Sjanel-klubben”, men kvinderne må gerne komme i påvirket tilstand, så længe man ikke er til gene for andre.</p>	Aktivitetsleder: Hanne Lund Nielsen på Sjanel-klubbens mobil nr. 3199 0630
Aalborg	Det sociale køkken	Det Sociale Køkken er en aktivitet for beboere i sociale opgange i samarbejde med de sociale viceværter. Frivillige hjælper med en portion almindelig sund mad en gang om ugen. Der er to på hver vagt. Som frivillig skal du være åben for alle slags mennesker og gerne kunne lave et godt måltid mad.	Aktivitetsleder: Louise Krogsgaard Nielsen Telefon: 2859 7867 E-mail: louisekrogsgaard@gmail.com
Esbjerg	Opgangsfællesskabet	I et samarbejde med Dagcenter for Misbrug i Esbjerg har afdelingen startet en indsats for unge tidligere misbrugere, der bor i et opgangsfællesskab i Esbjerg midtby.	Formand: Niels Aage Giversen Telefon: 7512 8930 E-mail: nag@giver.dk
Brøndby	Synapsen Café (for hjerneskadede)	Røde Kors Brøndby har i samarbejde med Brøndby Kommune etableret en hjerneskade café. Tilbuddet er for mennesker, der har en hjerneskade, men som er selvhjulpne eller har en hjælper med. Caféen ligger i Kulturhuset Brønden og er åben fra 16.30 til 18.30 om torsdagen.	Formand: Lenea Petersen Telefon: 6043 1352 E-mail: rodekorsgenbrug@gmail.com Aktivitetsleder: Bayar Tarik Fattah
Hadsten-Hinnerup	Barselscafé	Barselscaféen er for udenlandske kvinder på barsel. 8 – 12 flygtningekvinder mødes med 4-5 frivillige hver mandag i vores lokaler fra kl. 10 – 12. Her hygger vi sammen, taler dansk med fokus på børn og det at være mødre. Hver anden uge deltager sundhedsplejersken. Baggrunden for caféen er, at flygtningekvinder på barsel ikke kan fortsætte på sprogskolen men ofte har svært ved at indgå i almindelige mødre gruppe pga. mangelfuldt dansk. Caféen blev startet ud fra en henvendelse fra sundhedsplejersken og kører nu i tæt	Formand: Margit S. Larsen Telefon: 2042 0053 E-mail: mslllyd@gmail.com

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
		samarbejde med hende.	
Hovedstaden	Babynettet	Babynettet er en gruppe for sårbare gravide eller nybagte mødre, som mangler et netværk at støtte sig til i en tid med store forandringer. Frivillige ildsjæle tilbyder omsorg og opbakning til sårbare kvinder, som føler at de står alene med det hele	Hovedstadens Røde Kors: Telefon: 3833 6400 E-mail: hovedstaden@rodekors.dk
Midtfyn	Cafe "Montagen"	Montagen er et kommunalt drevet produktions værested for psykisk sårbare, folk udenfor arbejdsmarkedet. Røde Kors frivillige driver sammen med værestedet en cafe på stedet for både brugerne og folk udefra kan komme. Der kommer ca. 15-20 om ugen.	Kontaktperson Torben Bach-Petersen Mobil: 2897 0845 E-mail: torben@bach-petersen.dk
Ringkøbing	Røde Kors caféen	Formålet med caféen, er at give alle borgere mulighed for, at indgå i et fællesskab og et socialt samvær - uanset hvem man er, og hvilke ressourcer man har. Hvis man har problemer med alkohol eller stoffer, føler sig ensom og mangler en at snakke med, er vi altid parate til en snak. Da KFUM og K i 2000 bestemte sig for at nedlægge deres værested, besluttede Røde Kors at fortsætte aktiviteterne, hvilket betyder at der stadig er socialt værested for alle interesserede. Cafeen støttes økonomisk af Ringkøbing - Skjern Kommune.	Aktivitetsleder: Inge Merete Pedersen Mobil: 2883 3106
Skanderborg	Røde Kors Cafeen	Stedet hvor man møder nye venner, drikker en kop kaffe, måske et spil kort eller fællessang. Åben hver 2. onsdag i lige uger.	Aktivitetsleder: Gurli Nielsen Mobil: 2250 6887
Vejle	Cafe H Cafe Q	Et være, lære og hyggested for unge hjemløse mænd og kvinder En cafe, kun for kvinder med hyggeligt samvær, aktiviteter, gåture og støtte ift kommunen	Aktivitetsleder: Karsten Iversen Telefon: 2922 8110 Aktivitetsledere: Mariann Salskov, Telefon: 6017 4440 Yvonne Møller, Telefon: 2751 6562
Fuglebjerg	Café'en + 'hobbyklub'	Røde Kors Cafe' / Galleri har eksisteret i 12 år. Her er frivillige der serverer kaffe, kager og frokost til lav pris og måske beskue en altid flot udstilling, som varieret med lokale kunstners værker. Lokalerne bruges også til lektielæsning, hvor frivillige giver en hjælpende hånd til især vore nye borgere. Derudover er der hver torsdag eftermiddag en meget hyggelig "hobbyklub hvor 8 til 10 mennesker mødes og hygger sig med snak, kaffe og at lave flotte ting.	Aktivitetsleder: Inger Noack, Telefon: 5545 6499
Vordingborg	Røde Kors café	En hyggelig café midt i byen – fællesskab for alle. Tag en pause i den travle hverdag, nyd en frislavet kop kaffe, hjemmebagt kage, eller hvis man er lidt småsulten hjemmelavet frikadeller med rugbrød, rødkål samt agurkesalat ligesom vor mor lavede det. Og meget mere, og har man lyst til det, kan man gratis surfe på nettet. Hvis vejret tillader det kan man sidde udenfor. Cafeen er handicapvenlig. Åbent : mandag til fredag kl.: 10.00 - 17.00.	Aktivitetsleder: Karin Laursen Telefon: 2250 1634

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
		Som noget nyt, kan man betale både med Mobilpay, Swipp og med Dankort/Visa	
Aktiviteter primært for ældre			
Grenaa	Rickshaw – netværk på hjul	Norddjurs Kommune og Røde Kors Grenaa har indgået en aftale om at kunne cykle en tur med beboere på to af kommunens plejecentre og borgere i eget hjem. Vi giver ældre med gangbesvær mulighed for at komme ud på en cykeltur i den friske luft, hvorfra de kan opleve deres by og den omkringliggende natur. De ældre bliver hentet af en frivillig på en cykel-rickshaw, der er indrettet således at den ældre kan sætte sig til rette og lade sig blive transporteret rundt i rickshaw'en.	Aktivitetsleder Grenaa: Ib Kjeldsen Telefon: 2534 6669 E-mail: ib-kjeldsen@stofanet.dk Aktivitetsleder Auning: Maria Thiim Christensen, Telefon: 33 44 86 97
Herning	Demensgruppe – brunch hygge	I samarbejde med demensteamet i Herning kommune indbyder Røde Kors til samvær med Brunch 1 gang om måneden for ægtepar, hvor den ene ægtefælle er dement. Formålet med dette samvær er: <ul style="list-style-type: none"> • Tilbud med spise/hygge aktivitet, som er meningsfuld for begge parter. • Tilbuddet kan være med til at bryde isolation og ensomhedsfølelse. • Tilbuddet støtter netværksdannelse mellem parrene – man møder andre i samme situation. • Sammenkomsten stimulerer samvær og nærvær. 	Aktivitetsleder: Lisbeth Maibom Telefon: 5170 6841
Midtfyn	Lejr for ældre	Lejren afholdes en gang om året i en hytte. Målgruppen er ensomme ældre - lejren kører fra tirsdag-torsdag – 20 ældre deltager 10 frivillige. Der er samvær, foredrag, fællesskab	Aktivitetsleder: Bente Kristensen Telefon: 6595 8379 E-mail: bente_kristensen@hotmail.com
Esbjerg	Snakkeklubben	Snakkeklub, hvor frivillige mødes med ældre kvinder fra blandt andet Somalia, Bosnien, Tyrkiet og Vietnam en gang om ugen. Kvinderne taler sammen og spiller spil og målet er at lære noget mere dansk.	Formand: Niels Aage Giversen Telefon: 7512 8930 E-mail: nag@giver.dk
Hillerød	Kioskdrift på plejecentre	Afdelingen har en kiosk aktivitet på 3 plejecentre, hvor frivillige tilbyder et lille udvalg i en kiosk de kommer rundt med samtidig med social hygge. Kiosk salget er en anledning til at skabe relationer og hygge.	Formand: Bent Kauffmann Telefon: 4825 2511
Odense	Sociale cafeer for ældre	Rundt omkring på byens plejecentre emmer det af liv, når Røde Kors Odense hver 14. dag slår dørene op til hyggeligt samvær for de ældre, der bor i nærområdet. I caféerne byder frivillige på kaffe og kage, sang, spil og andre aktiviteter. Det koster 20 kr. per gang at deltage i caféen. Ønsker man at deltage i caféen, kan man blot møde op. Cafeerne afholdes 8 steder	Aktivitetsleder: Jette Ørnstrup Telefon: 6078 4411

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Brøndby	Spisevenner	Som spiseven kan du støtte en ældre medborger til at spise mere, og opleve et socialt fællesskab omkring maden - enten i en spisegruppe på et af kommunens spisesteder, eller på besøg hos den ældre. Spisevenner er et samarbejde mellem Røde Kors, Ældresagen og kommunen	Formand: Lenea Petersen Telefon: 6043 1352
Brøndby	Motionsvenner	Mange, særligt ældre, får for lidt motion. De kan have stor glæde af at have en frivillig motionsven.	Formand: Lenea Petersen Telefon: 6043 1352
Bjerringbro	Plejhjemmets hjælpere	Plejhjemmet har i samarbejde med Røde Kors, oprettet en gruppe af hjælpere, der er med til at forsøge de gamles tilværelse. De hjælper med alt, der gør livet sjovere og lettere fx ture og højtlesning. Der er startet en butik på plejhjemmet, der holdes åbent af frivillige, så de ældre selv kan handle lidt. Frivillige hjælper også med at lappe tøj eller hænger billeder op, trækker forlængerledninger, eller måske bare at få fjernsynet til at virke – en form for vicevært.	Aktivitetsleder: Hanne Larsen Telefon: 6068 6972
Hovedstaden	Rådgivning for seniorer	Rådgivning til borgere over 65 år i Københavns Kommune. Den ældre kan have konkrete spørgsmål eller have et ønske om at dele sine tanker og bekymringer, store som små. Frivillige vejleder seniorerne i spørgsmål såsom it, økonomi, sociale aktiviteter samt diverse ordninger målrettet de ældre. Rådgivningen foregår primært hjemme hos den ældre, men den kan også foregå telefonisk	Aktivitetsleder: Anette Bente Jægerskou Telefon: 2697 2070
Hovedstaden	Turtjenesten	Turtjenesten er en oplevelsesrig aktivitet for de ældre borgere i Københavnsområdet. Røde Kors Hovedstaden stiller minibus, chauffør og turløber til rådighed, som kører deltagerne til og fra deres hjem. Der tilbydes et bredt udvalg af ture. Nogle har fokus på hyggeligt samvær over et lækkert måltid mad. Andre har kulturelle oplevelser i højsædet, eksempelvis besøg på et museum eller en kirke. Vi arrangerer også simple køreture ud i det blå med spisepause.	E-mail: rkh.seniorkoordination@rodekors.dk eller Røde Kors Hovedstaden, Telefon: 3833 6400
Ishøj	Manuvision	Velvære/yoga/samvær for ældre med afslappende gymnastik – mødes en gang om ugen.	Aktivitetsleder: Margrethe Brandt Telefon: 5192 8626
Skjern	Guldaldergruppen	Vi hygger med en kop kaffe med kage, synger efter højskolesangbogen og lytter til mange forskellige foredrag med og uden lysbilleder. 2 gange årligt tager vi på udflugt en eftermiddag. Kontingent 60 kr. årligt. Kaffe 20 kroner.	Formand: Aktivitetsleder: Kirsten Damgaard Telefon: 9736 1074, Mobil 2020 7074
Ringkøbing/ Skjern KK	Ældrelejre	I maj måned arrangerer vi sammen med andre Røde kors afdelinger og Ringkøbing - Skjern	Aktivitetsleder: Susanne Rystok

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
kreds		kommune en lejr for ældre, der ikke selv har mulighed for at tage på ferie	Telefon: 9733 3618 E-mail: susannerystok@hotmail.com
Thornved Bjergsted	Bankospil på plejehjem	For at adsprede beboerne og andre ældre arrangerer Røde Kors, Tornved-Bjergsted afdeling bankospil en række søndag eftermiddage på ældrecentrene. Bankospillene er rigtigt godt besøgt. Man ser hen til denne adspredelse søndag eftermiddag - både beboere og folk udefra deltager flittigt. På hver af de tre institutioner afholdes 9 bankospil om året. Der er 12 frivillige tilknyttet gruppen.	Aktivitetsleder: Laura Jensen Mobiltelefon: 2287 3381
Gentofte	læsevenner	Man bestiller en bestemt bog. Man kan så få besøg af en læseven, der også læser samme bog, og så kan de snakke samsammen om bogen. En lidt udvidet besøgsven-ordning.	Formand: Bente Kjølhede Telefon: 4095 1905
Andre sociale aktiviteter			
Vordingborg	Legestue	Legestue for børn i alderen 0-5 år. Legestuen har åbent hver tirsdag og torsdag fra kl. 09 - 12 og er for både danske og børn af anden etnisk oprindelse, som kommer med deres forældre. Der leges med børnene, bages og er vejret til det går man på en nærliggende legeplads. Til jul afholdes der jule arrangement hvor julemanden har meldt sin ankomst. På nuværende tidspunkt er der 24 børn tilmeldt, man har kontakt til sundhedsplejen og de kommunale dagplejere	Aktivitetsleder: Lisette Johansen Telefon: 4226 1586 e-mail: lisettehansen1961@gmail.com
Frederikssund	Madklub	Det er en aktivitet, hvor frivillige fra Røde Kors i Frederikssund laver mad sammen med eller til ældre ensomme. Der er en selvbetaling fra deltagerne på ca. 30 kr. (kan ikke huske det eksakte beløb) Det hele sker i samarbejde med kommunen, som lægger køkken og spisestue til, lige som de hjælper med at finde brugerne. Arrangementerne foregår ca. hver 2. uge flere forskellige steder in kommunen.	Aktivitetsleder: Kirsten Lok Telefon: 5189 5835
Brøndby	It-vejledning	Hjælp til IT. For borgere i Brøndby Kommune. Frivillige hjælper 3 steder i byen. du vide mere så kontakt Aktiviteten udbydes i samarbejde med Brøndby Kommune	Kontaktperson kommune: Vivi Mekky. Telefon: 5148 0497. E-mail: vibme@brondby.dk
Hadsund	Fødselsdags-bussen	Frivillige tilbyder at holde fødselsdag for børnefamilier som ikke selv har overskud hertil – man kan få forskellige koncepter alt efter ønske (prinsesse, ridder osv.)	Aktivitetsleder: Dorthe Konnerup Telefon: 4055 7704

Afdeling	Aktivitet	Beskrivelse: hvad, hvem, hvorfor og hvordan...	Frivillig kontaktperson
Holbæk	Når 2 bliver til 1 Efterladte pårørende	Røde Kors har grupper for efterladte, som har mistet en ægtefælle og livspartner ved dødsfald. Dette tab kan opleves som om tilværelsen går i stå og bliver værdiløs. Derfor kan det være en støtte at mødes jævnligt med andre ligestillede og snakke om hvordan det er at blive alene. I grupperne kan man dele sine oplevelser med andre ligestillede og få støtte og opmuntring til igen at få et meningsfyldt liv som alene. Alle har tavshedspligt og grupper med max. 8 deltagere	Aktivitetsleder: Tove Fisker Telefon: 5010 0492
Horsens	Mor på studiet	Mor på studiet er en netværksgruppe for unge mødre, der er i gang med en uddannelse eller gerne vil i gang. Gruppen mødes en gang om ugen, p.t. hver mandag kl. 16-19. Til møderne serveres der et måltid mad, og børnene er med til møderne. I gruppen drøftes forskellige emner som eksempelvis opdragelse, kost, uddannelse eller økonomi. I gruppen kan der også aftales fælles ture og oplevelser i fritiden.	Formand: Jørn Østergaard Telefon: 8692 1931 E-mail: erantis@profibermail.dk
Horsens	Besøgstjeneste for særligt psykisk sårbare	Målgruppen er mennesker, som på den ene eller anden måde er særligt psykisk sårbare, og som har svært ved selv at komme ud af døren og få skabt sig relationer. De frivillige besøgsvenners opgave er ikke at tage vare om den psykiske sygdom/sårbarhed, men at se mennesket bag og tage sig af det – med samtale, en kop kaffe, en gåtur eller hvad I nu finder på sammen.	Thomas Gajhede E-mail: thgaj@rodekors.dk
Hovedstaden	Terminal 1	Aktiviteterne spænder fra sociale arrangementer til information og rådgivning om et liv uden misbrug. Det er gratis og uforpligtende at deltage, alle er velkomne, og det kræver ikke tilmelding.	Hovedstadens Røde Kors: Telefon: 38 33 64 00 E-mail: hovedstaden@rodekors.dk
Hovedstaden	Netværkshuset Kastruplund	Et mødested for de 20-65-årige, som savner flere relationer. Her er der plads til mennesker med forskellige aldre og baggrunde, som mødes til fælles oplevelser og erfaringsudveksling. Netværkshuset drives primært af frivillige med stor fokus på brugerinddragelse, og husets aktiviteter tilrettelægges så vidt muligt efter brugernes ønsker. Netværkshuset tilbyder en lang række sociale aktiviteter og arrangementer, såsom madlavning, udflugter, Walk and Talk og ungeklubber.	Simone Paevatalu E-mail: simone.paevatalu@rodekors.dk Telefon: 2811 1860.

Hovedstaden	Netværkshuset Nørrebro	Et mødested for mænd og kvinder i alle aldre. Det er et aktivt og dynamisk hus for dem, der savner et større netværk, og som har lyst til at dele oplevelser med andre. Huset drives af frivillige, som sammen med brugerne beslutter, hvilke aktiviteter der skal foregå. Det kan eksempelvis være gåture, madlavning og spil. Netværkshuset er også åbent for dem, som blot ønsker en kop kaffe og en uformel snak.	E-mail: netvaerkshuset.nrbro.rkh@rodekors.dk eller Røde Kors Hovedstaden Telefon: 3833 6400.
Hovedstaden	Banen	Banens målgruppe er mennesker ml. 25-50 år, hvis "hovedproblem" er ensomhed, som kan afhjælpes gennem opbyggelsen af et socialt netværk og ikke gennem deciderede behandlingsforløb. Banen holder åbent hver torsdag kl. 18-22. er kan man møde ligeværdige for at lave mad sammen, se en film eller bare hygge sig i hinandens selskab. Samtidig kan Banen danne grundlag for vedvarende sociale relationer.	E-mail: banen.rkh@rodekors.dk eller Røde Kors Hovedstaden Telefon: 3833 6400
Hovedstaden	Bogvenner	Bogvenner er et samarbejde mellem Røde Kors Hovedstaden og Københavns Biblioteker. Vi ønsker at give mennesker, der interesserer sig for litteratur, muligheden for at finde sammen og hygge sig over en god bog. Aktivitetslederen matcher bogvennerne som oprettes som bogvenner på Kbh's' bibliotek.	E-mail: rkh.seniorkoordination@rodekors.dk . eller Røde Kors Hovedstaden Telefon: 3833 6400
Hørsholm	De syngende besøgsvenner	Fire besøgsvenner og en pianist synger med plejehjemsbeboerne hver anden uge i Breelteparken. "De syngende besøgsvenner" er fem frivillige, der synger for de demente beboere på et af vore plejehjem. Sang er ikke kun underholdning. Det hjælper de demente med at huske, når de hører en sang som f.eks. "Er du dus med himlens fugle" og lignende.	Aktivitetsleder: Anne Gruelund Telefon: 40 96 53 40
Hørsholm	Fra Naboskab til fællesskab	Et projekt, der er finansieret af §18-midler og administreres af Frivilligcenteret i Hørsholm. Projektet går ud på at arrangere en eller anden form for aktivitet for beboerne i ældreboligerne i Breelteparken og på Sophielund. "Fra naboskab til fællesskab" er et projekt finansieret af ældrepuljemidler. Det handler om at skabe aktiviteter for de ældre, der bor i ældreboliger på to af vore plejehjem – Sophielund og Breelteparken". 2-3 frivillige er med i hver aktivitet. Også disse aktiviteter er gratis for deltagerne. Besøgstjenesten medvirker med frivillige, men projektet styres/koordineres fra Frivilligcenteret i Hørsholm i samarbejde med andre frivillige organisationer og medarbejdere/beboere fra de pgl. institutioner	Aktivitetsleder: Anne Gruelund Telefon: 40 96 53 40
Køge	Duo-cykler	Frivillige cykler med plejehjemmets beboere. Man er ikke bundet af bestemte besøgstider, dvs. at man kommer når man selv har tid og overskud. Man skal blot aftale det med personalet på plejehjemmene, så vil de have en borger klar til turen, når det passer ind i dit - måske ofte travle program og det er naturligvis også plejehjemmene, der står for klargøring og vedligeholdelse af Duo-cyklerne.	Aktivitetsleder: Helle Eistrup Telefon: 2990 1515 E-mail: helle@filmflip.com

Køge	Tryk på mail	Nøgleordene i aktiviteten er TRYGHED – HJÆLP TIL SELVHJÆLP – UAFHÆNGIGHED. Hvis du bor alene og ikke har en fast daglig kontakt med nogen og hvis du har en computer og/eller mobiltelefon og hvis du kan skaffe to kontaktpersoner, hvoraf den ene skal have mulighed for at komme ind i din bolig, så skal du være så hjertelig velkommen i denne nye TRYGHEDSAKTIVITET. Det går ud på, at du hver dag inden kl. 16 sender en mail eller SMS til aktivitetsleder på lilyhegner@gmail.com – 26 438 538 Du behøver ikke at skrive nogen besked, og du får heller ikke noget svar. Hvis du ikke får sendt denne mail/SMS, så vil du – efter kl. 16 – modtage en sms, derefter en mail og til sidst en opringning fra aktivitetslederen. Hvis der stadig ikke er kontakt til dig, vil din første kontaktperson blive kontaktet. Kontaktpersonen går til dit hjem og finder din situation og handler på den. Kontaktpersonen informerer aktivitetslederen om din situation. Hvis du mener, denne aktivitet kunne være noget for dig, da henvend dig til Lily Hegner på	Aktivitetsleder: Lily Hegner Telefon: 26 438 538 E-mail: lilyhegner@gmail.com
Midtdjurs	Motionsvenner/Gå med venner	Røde Kors er med i et samarbejde med Syddjurs Kommune og Ældre Sagen om at holde ældre medborgere i gang med at motionere efter optræning efter endt behandling. Ved motion får man øget det fysiske og psykiske velvære, og man kan mindske risikoen for faldulykker. Man kan få øget sin muskelstyrke, bevægelighed, balanceevne og kondition. Målet er at gå en tur eller lave lette øvelser sammen med borgeren, så han/hun kan føle sig bedre rustet til at klare dagligdagen i eget hjem.	Aktivitetsleder: Ann Frandsen Telefon: 8639 8056
Roskilde	Spiseklubberne	Fællesspisning en gang om måneden for beboerne på Sct. Maria Park og i Dommervænget. Der laves mad, dækkes bord, serverer maden mv. - og alle hygger sig sammen med gæsterne og rydder op efter middagen.	Sct Maria Park Bodil Jacobsen, Telefon: 4094 3036 Dommervænget Birgit Kærsgaard, Telefon: 4636 1004
Ringkøbing	Værkstedet	Værkstedet til julehjælp – en aktivitet hvor vi efterspørger at folk kommer og hjælper med at lave kreativt arbejde til brug ved julehjælp men hvor formålet også er at skabe sociale relationer mellem mennesker, der måske har det svært. Vi efterspørger enten hjælp til at lave gaver eller til at 'skabe god arbejds-stemning'. Værkstedet har åbent den sidste søndag i hver måned.	Aktivitetsleder: Janne Lillebæk mobil: 2213 8642 E-mail: janne.l.ch@gmail.com
Silkeborg	Vestergade-banden	En aktivitet for unge med social angst. Det er en klubaften hvor personer - især unge - med sociale problemstillinger, kan hygge sammen med hinanden og de frivillige.	Aktivitetsleder: Rie Rosholm Telefon: 6160 8449
Slagelse	Sorggrupper for voksne	Frivillige skaber et frirum til at dele tanker og erfaringer med andre sorgramte. Vores rolle er at hjælpe og støtte gruppen og sørge for det praktiske, bl.a. at møderne fungerer under trygge og hyggelige former og at alle får tid og mulighed for at dele deres oplevelser med gruppen. Vi mødes de første 3 gange én gang ugentligt, derefter én gang hver anden uge.	Aktivitetsledere: Birthe Bagge eller Helle List Telefon: 2392 2918
	Sorggrupper for børn	Mødes 2 gange om måneden og er for børn der har mistet en af sine nærmeste eller der er sygdom i familien.	Pia Svendsen, Telefon: 2258 2310 eller Dorte Sørensen, Telefon: 2286 2564

Tornved-Bjergsted	Bankospil for ældre	For at adspredde beboerne og andre ældre arrangerer Røde Kors, Tornved-Bjergsted afdeling bankospil en række søndag eftermiddage på ældrecentrene Elmelunden i Jyderup, Vesterlunden i Snertinge og Åvangen i Svebølle.	Formand: Johnny D. Pedersen Telefon: 2143 5740 Aktivitetsleder: Eli Larsen Telefon: 5927 9001
Thornved-Bjergsted	Lydavisen	Afdelingen udgiver en lydavis for blinde og svagtseende. Den produceres hver mandag og består af artikler fra dagbladet Nordvestny og ugeaviserne Jyderup Posten samt egne reportager. Lydavisen udgives på kassettebånd og er af ca. 1½ times varighed. Det koster ikke noget at abonnere på lydavisen, og den kommer hver uge med posten.	Aktivitetsleder: Karen Hansen Telefon: 5927 7360 (mellem 18 og 19)
Nykøbing Rørvig	Lydavis	Røde Kors i Odsherred -- Dragsholm, Trundholm og Nykøbing-Rørvig -- samarbejder sammen med Nordvestnyt om at lave en gratis lydavis til svagtseende og blinde borgere i Odsherred Kommune. Lydavisen bliver sendt i form af en cd med posten hver uge til i øjeblikket 35 borgere.	Formand: Søren Olsen Telefon: 2658 5206 E-mail: gos@nyka.dk Ansvarlig: Lars Andersen Telefon: 5965 1018.
Bisidder og fortalerindsatser			
Skjern	Bisidder ordning	Bisiddernetværket i Skjern tilbyder et besøg forud for et evt. møde med kommunen, hvor I kan drøfte, hvad der skal ske. Desuden kan du få bisidderen med til mødet, ligesom du efterfølgende kan få talt igennem, hvad der blev aftalt på selve mødet.	Aktivitetsleder: Hanne Sunesen mobil: 23 43 66 76 kl. 8.00 - kl. 9.00
Skanderborg	Talerøret	Frivillige tilbyder at være 'talerør' for ældre, der oplever ikke at kunne få italesat og imødekommet deres behov. Man kan kontakte Talerøret hvis man oplever mønstre, konklusioner eller andet der ikke føles rigtige for den ældre som du er sammen med. Vi vil i samtaler skabe viden om livsvilkår, livshistorien og klargøre hvor "skoen trykker". I Talerøret har vi har tavshedspligt. Hvad vi, i tillid, hører vil forblive anonymt for andre. To gange årligt mødes Røde Kors med Ældre Sagen og Seniorrådet i Skanderborg kommune for at analysere erfaringer med sårbare ældre.	Formand: Lone Holmgård Kristensen Telefon: 2020 6846 mail: taleroret@rodekors.dk
Videbæk	Sorggrupper		Aktivitetsleder: Tove Damgaard Telefon: 4032 2131